



PLATEAUX - Catégorie U6/U7 - FOOTBALL A 4

SECTEUR : DATE :

GROUPE : CLUB ORGANISATEUR :

RESPONSABLE DU PLATEAU :

Nom du club	Nom responsable équipe n° licence	Feuille de présence	Signature		Nom du club	Nom responsable équipe n° licence	Feuille de présence	Signature

Le responsable du plateau doit retourner cette feuille dans les 48 heures au District de l'Hérault de Football à animation@herault.fff.fr



ORGANISATION DES PLATEAUX

Dimension du terrain
: 20m x 28m
Surface de réparation : Oui
(7m)
Point de coup de pied de réparation (pénalty) :
Oui (7m)
But : 4 mètres
Ballon : Taille n°3 ou n°4
Les équipes sont composées de 4 joueurs
(Gardien compris)
(Remplaçants : 0 à 1 dans la mesure du possible)
Temps de jeu effectif : 40 minutes maximum (4*10 minutes pour plateaux traditionnels) / 50 minutes maximum (5*10 minutes pour laréforme)
Mi-temps : Non
Coups Francs : Directs
Distances des joueurs adverses : 4 mètres
Passe en retrait au gardien : Autorisée
Dégagement gardien : Autorisé (à la main ou ballon au sol)
Dégagement de reprise de volée INTERDIT
Rentrée de touche : Au pied, en rentrant en conduite de balle -Adversaires à 4m
Arbitrage : (Par les éducateurs ou U13 et U15 sur le côté du terrain).

AUCUN CLASSEMENT NE SERA ETABLI A L'ISSUE DES RENCONTRES

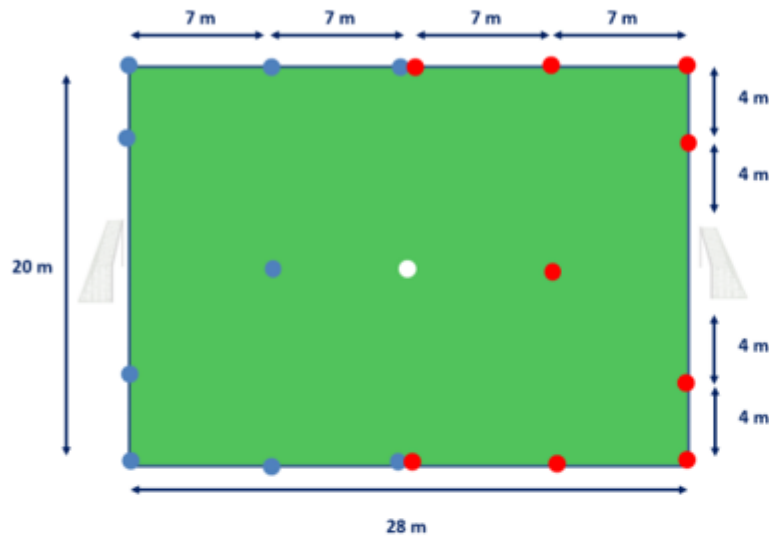
OBSERVATIONS :

.....
.....
ZAC pierrevides - Esplanade de l'Egalité - CS 27407 - 34184 MONTPELLIER Cedex 4

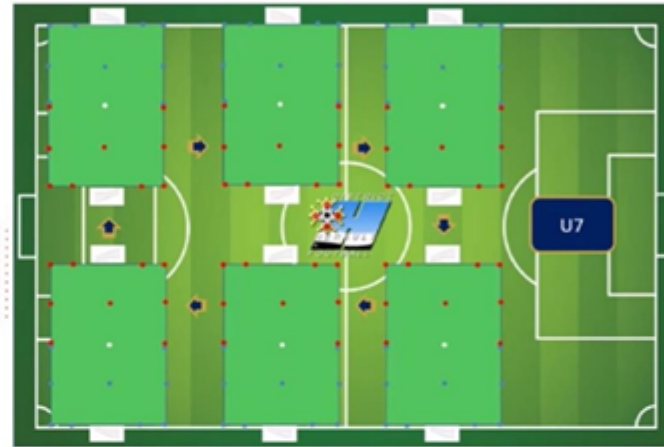
☺ M. Gaëtan ODIN – ☎ 04 67 15 94 43 – 📞 06 33 17 51 90 – ✉ animation@herault.fff.fr – 🌐 <http://herault.fff.fr>

Répartition des terrains pour chaque plateau

Délimitation d'un terrain



Plateaux traditionnels



LA REPARTITION DES TERRAINS POUR LA SAISON RESTE LA MEME QUE CE SOIT PENDANT LA REFORME OU SUR LES PLATEAUX TRADITIONNELS

Réforme U6-U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

U6 U7

TERRAIN 21X20M

TEMPS 1 :
BALLON MAGIQUE EN 2C2

TEMPS 2 :
BALLON MAGIQUE EN 3C3

TEMPS 3 :
DEFI-JEU

DEROULE DU PLATEAU : 50 min
5 temps de 10 min

TERRAIN 28X20M

TEMPS 4 :
JEU MATCH 4C4

TEMPS 5 :
JEU MATCH 4C4

LE SENS DE ROTATION DES EQUIPES EST LE MEME QUE CE SOIT PENDANT LA REFORME OU LES PLATEAUX TRADITIONNELS.

LES EQUIPES CAMPS BLEUS RESTENT EN PLACE ET LES EQUIPES CAMPS ROUGES CHANGENT DE TERRAIN A CHAQUE ROTATION