



CONVOCAION CENTRE DE PERFECTIONNEMENT FEMININ

Département Technique
CENTRE DE PERFECTIONNEMENT U13-U14-U15 FEMININES
Lundi 19 et Mardi 20 décembre 2022

(Merci de confirmer au plus vite la présence de vos joueuses sélectionnées pour ce tout premier centre de perfectionnement féminin : yvincent@herault.fff.fr)

Madame, Monsieur, président(e), secrétaire, éducateur(trice) responsable des féminines de votre club, veuillez trouver cette convocation officielle pour la participation de vos joueuses sélectionnées dans les différentes catégories qui aura lieu les :

LUNDI 19 et MARDI 20 DECEMBRE à Pignan de 9h45 à 16h30 (les deux jours)

Adresse du stade : Complexe Sportif Serge Corbière
Rue Jacques Cartier, 34570 Pignan

Programme du centre de perfectionnement sur 2 jours :

Horaires	LUNDI	MARDI
8h45	Arrivée Staff + installation des séances	Arrivée Staff + installation des séances
9h45-10h00	Arrivée des joueuses	Arrivée des joueuses
10h10-10h30	Présentation du CP	Vestiaires
10h30-10h45	Vestiaires + répartition terrains	Vestiaires + répartition terrains
10h45-12h15	Séance (Conserver-Progresser)	Séance (Déséquilibrer-Finir) ou spécifique Att/Déf
12h30-13h30	Repas	Repas
13h30-14h00	Temps libre	Temps libre
14h00-16h00	Séance (S'organiser pour protéger son but)	Match : Opposition U14-U15 et U13-U13
16h15-16h30	Clôture journée	Clôture CP

Les repas du midi seront des repas « tirés du sac ». Chaque joueuse ramène son repas. Chaque catégorie aura à sa disposition un vestiaire. Prévoir des vêtements chauds entre les séances ou une seconde tenue d'entraînement.