

Plongez-vous dans l'effervescence du football féminin alors que les meilleures équipes du pays s'affrontent dans la grande finale de la Coupe de France qui a lieu cette année à Montpellier au Stade de la Mosson !

Un événement incontournable où l'adrénaline et la passion se rencontrent pour une journée de football épique.

Le district de football de l'Hérault organise des concours (réservé aux licenciées) afin de vous faire gagner des places pour la finale qui opposera Le PSG et le FC Fleury 91 le samedi 4 mai à 15h00. 4 concours seront organisés : U8F, U11F et U13F à 5, U13F et U15F

Le jour même de la finale des plateaux amicaux seront organisés.



ÉDITION
23
24

FINALE
SAMEDI 4 MAI



FC FLEURY 91 (1)

VS



PARIS SG (1)



CONCOURS DE DESSIN

Thème : « dessine ta finale »

Concours de dessin pour les U6F, U7F et U8F (3 catégories)

Obligations et modalités

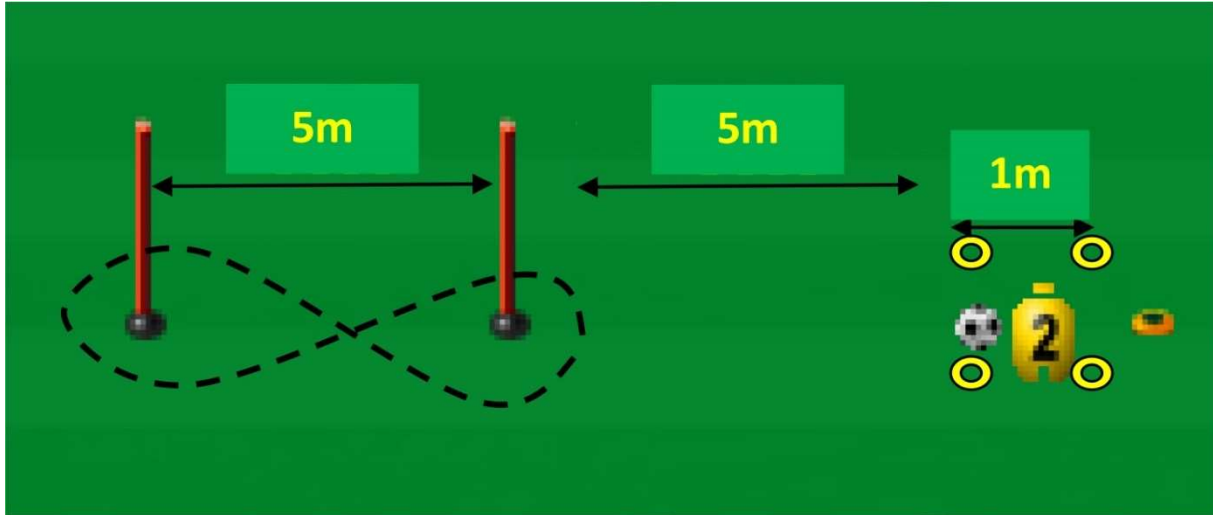
- Dans le dessin doit apparaitre au moins un élément représentant la ville de Montpellier et un élément représentant le Football.
- Période du 12 mars au 17 Avril 2024
- 2 dessins maximum par catégorie (U6F, U7F et U8F)
- Maximum 6 dessins /club
- Feuille A4
- Dessin aux crayons et/ou Feutres
- Préciser le Nom/Prénom/Club/Catégorie de la dessinatrice
- Envoi par mail à l'adresse suivante : animation@herault.fff.fr
- Délibération du Jury (commission féminine) le 23 avril

6 places à gagner (1 gagnante/catégorie + accompagnant)

A vous de jouer !!!

DÉFI CONDUITE, PARCOURS EN 8

Le concours est un défi conduite en 8 par équipe.



- L'épreuve se déroule pendant la journée du 23 mars.
- Le défi consiste en un relais de type « conduite » chronométré.
- La zone de départ et d'arrivée doit être délimitée par des cônes ou coupelles. Elle doit faire 1mx1m.
- Au départ de la première joueuse, le chronomètre doit être déclenché et lors du blocage du ballon dans la zone par le 12ème joueuse, le chronomètre doit s'arrêter.
- Le ballon doit être bloqué dans la zone pour être récupéré par sa camarade. Si le ballon sort de la zone, une pénalité (malus) de « +5s » sera appliquée.

Foot à 8

Dans le cas où une équipe ne présenterait pas 12 joueuses, les joueuses n°1, n°2 et ainsi de suite compléterons l'équipe pour arriver à 12 joueuses.

Foot à 5

Dans le cas où une équipe ne présenterait pas 8 joueuses, les joueuses n°1, n°2 et ainsi de suite compléterons l'équipe pour arriver à 8 joueuses.

[Lien vers PDF Fiche technique Foot à 5](#)

[Lien vers PDF Fiche technique Foot à 8](#)

A gagner :

10 places pour la meilleure équipe Foot à 5 U11F

14 places pour la meilleure équipe Foot à 8 U11F

10 places pour la meilleure équipe Foot à 5 U13F

A vous de jouer !!!

CONCOURS DE JONGLAGES PAR ÉQUIPE

Détails de l'épreuve :

- L'épreuve se déroule pendant la journée de championnat du 23 mars.
- *L'encadrement (2 par équipes licenciés présents) note les résultats donnés par les joueuses et observent le déroulement du jonglage.*
- *Le dirigeant adverse compte et note les résultats sur la fiche. Jonglerie : jonglerie libre*
- 2 essais – 30 maximum. Départ à la main ou au sol

Le contact, avec une surface autre que les 2 pieds, arrête le comptage.

- Les 10 meilleurs totaux (meilleur des essais) des joueurs s'additionnent sur la fiche pour le total de l'équipe.

Envoi des résultats par mail : animation@herault.fff.fr

Lien vers PDF Fiche technique

L'équipe qui totalisera le meilleur score sur l'ensemble des équipes engagées gagnera 14 places pour la finale.

A vous de jouer !!!

CONCOURS ACTIONS PEF PAR ÉQUIPE

Réaliser le plus d'actions PEF sur les thèmes **culture foot, règles du jeu et arbitrage** et **Fairplay** par des U15F uniquement.

Les modalités de participation

- S'inscrire dans le PEF (Footclubs)
- Réaliser l'action ou les actions
- Envoyer la Fiche PEF + photos au District + validation mail au CTDAP (yvincent@herault.fff.fr)
- Date limite de dépôt 24 avril

Les critères d'évaluation

- La diversité des thèmes abordés (autour des 3 thèmes du P.E.F.)
- La qualité et la résonance des actions menées (utilisation de la fiche PEF / action innovante)
- La quantité d'actions proposées

Le Jury

Le Jury sera composé de membre de la commission féminine, du CTDAP du District et d'un ou plusieurs membres du Comité Directeur du district de l'Hérault.

14 places à gagner pour l'équipe U15F ayant réalisé le plus d'actions PEF.

A vous de jouer !!!