



## GRILLE DEFIS INTERDISTRICT U12-U13

SAISON 2022-2023

GRILLE POUR LES DEFIS DES JOURNEES 1 à 2

### Défi Jonglerie Statique : Journée 1 à 2

Mettre les joueurs par 2 (une paire) avec 1 ballon (possibilité de faire pratiquer 6 paires en même temps si il y a 6 ballons à disposition).

Exemple : Gardien équipe A avec Gardien équipe B  
N°2 équipe A avec N°2 équipe B , Etc....

*Le joueur qui compte ramène le résultat à l'éducateur qui note les résultats sur la fiche. (Autonomie et responsabilisation des joueurs) Jonglerie : Pied Fort, Pied faible et tête, 2 essais.*

50 max pour le pied Fort puis le pied faible, 2<sup>ème</sup> essai si échec au premier.

30 max Tête, Monte ballon à la main, 2<sup>ème</sup> essai si échec au premier.

***Le contact, avec une surface autre que les 2 pieds, arrête le comptage.***

(Prendre en compte la meilleure performance pied et tête de chaque joueur pour total individuel)

Les 10 meilleurs scores seront retenues par équipe.

Poule Interdistrict N° :

DATE :

**Jonglerie statique** : Pied Fort puis Pied faible sans surface de rattrapage (genou, poitrine...) puis tête

Equipe N° : ..... NOM équipe : .....

Nom Prénom du Dirigeant de l'équipe et signature :

N° Joueur	Pied Fort ( 50 max)		Pied faible (50 max)		Tête (30 max)		Total
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Equipe N° : ..... NOM équipe : .....

Nom Prénom du Dirigeant de l'équipe et signature :

N° Joueur	Pied Fort ( 50 max)		Pied faible (50 max)		Tête (30 max)		Total
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							