



CROS  
OCCITANIE

CROS OCCITANIE  
7, Rue André Citroën  
31130 BALMA

Contact :  
CROS Occitanie  
05 34 25 13 03

**Intitulé de la formation :** " Développer et fidéliser la pratique sportive des femmes et jeunes filles au sein de mon association sportive "

**Formateur :** Laurent GARNIER - "Depuis 30 ans, mon parcours de sportif de haut-niveau, d'arbitre international, de dirigeant de club puis de professionnel fédéral m'ont permis de bien appréhender les problématiques à tous les niveaux pour mieux accompagner les dirigeant.e.s dans la transformation nécessaire pour engager des stratégies de fidélisation et de (Re)mobilisation des adhérents, des bénévoles et des dirigeants associatifs."

**Date :** 9 mars 2022

**Horaires :** 9h00 - 13h00 / 14h00 - 17h00

**Lieu :** Maison Régionale des Sports de Montpellier, 1039 rue Georges Méliès 34000 Montpellier

**Durée :** 7h00

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre la volatilité des adhérent.e.s pour contrer le turn-over
- Appréhender les spécificités du sport féminin dans la pratique sportive et les enjeux de la mixité au sein de la vie associative
- Savoir diagnostiquer les transformations prioritaires pour moderniser et personnaliser son offre de pratique
- Apprendre à déceler les insatisfactions au quotidien pour limiter les abandons et augmenter le bouche-à-oreille
- Mettre en place une démarche qualité transversale au sein de son association sportive
- Identifier les stratégies pédagogiques et managériales les plus pertinentes pour fidéliser les adhérent.e.s et les bénévoles.

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Cette formation s'adresse aux dirigeant.e.s, salarié.e.s ou bénévoles d'une association, éducateurs.trices sportif.ve.s
- Prérequis : engagement associatif

## PROGRAMME

- 9h00-12h00 : présentation, échanges, partage d'expérience
- 13h00-14h00 : présentation des outils
- 14h00-15h00 : travaux pratiques en binômes
- 15h00-16h00 : restitution et critique des travaux
- 16h00-17h00 : évaluation à 360°, questions/réponses



**CROS**  
**OCCITANIE**

**CROS OCCITANIE**  
7, Rue André Citroën  
31130 BALMA

Contact :  
CROS Occitanie  
05 34 25 13 03

## **Partie 1**

### **Généralités**

- *Le modèle des clubs*
- *Les piliers du bon fonctionnement*
- *Le projet associatif*
- *Le juste prix de la pratique*
- *Le rôle des fédérations*
- *Faire évoluer son modèle*

## **Partie 2**

### **Fidélisation**

- *Les motifs de la pratique sportive*
- *Les ressorts de la fidélisation*
- *La culture de l'évaluation*
- *Les modèles d'accueil*
- *La fidélisation (PDV adhérents)*
- *La fidélisation (PDV club)*

## **Partie 3**

### **Féminisation et mixité.s**

- *Les spécificités de la pratique féminine*
- *Le décrochage systémique des jeunes filles*
- *Les enjeux de la mixité*
- *Heureuses élues ?*
- *Actions fédérales remarquables*

## **Partie 4**

### **Outils**

- *La démarche qualité club*
- *Les ressorts du désengagement*
- *Les stratégies de remobilisation*

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

- *Présentation informatique*
- *Outil Excel*

## **OUTILS D'ÉVALUATION**

- *Questionnaire d'évaluation des acquis*

### **Modalités d'inscription :**

Formulaire en ligne

### **Contact inscriptions :**

Clémence COUDERT : 06 47 47 16 34 [clemencecoudert@franceolympique.com](mailto:clemencecoudert@franceolympique.com)