

DEFIS TECHNIQUES U12 – U12/U13

3eme TRIMESTRE
(1 C 1 GARDIENS)

EQUIPE A :

	RESULTATS DEFIS 1PT/OPT
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE B :

	RESULTATS DEFIS 1PT/OPT
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE VAINQUEUR DU DEFI :

REGLES :

- Conduite de balle
- Départ ballon arrêté Rond central
- Possibilité d'utiliser les 2 Pieds
- 1 Essai
- 1 C 1 (Marquer face au gardien, en maximum 6sec !!)
- Tir ou dribble
- Si tir ne pas rejouer le ballon après la première tentative (Ballon repoussé poteau ou gardien)



BAREME :

- 2 points : équipe vainqueur
- 1 point : équipe perdante
- 0 point : équipe n'ayant pas participé