

L'ACTU DU DOC

N°4 Le traumatisme cranien



Il s'agit d'un choc à la tête qui entraîne :

- une perte de connaissance même minime
- confusion
- désorientation
- perte de l'équilibre
- mal de tête
- trouble de la vision
- comportement anormal

ARRÊT IMMÉDIAT ET DÉFINITIF DE LA PRATIQUE

Conduite à tenir :

- Évaluation : test simplifié, on demande nom, prénom lieu de match et score. Une erreur c'est une commotion cérébrale !!
- Repos : si commotion modérée surveillance

Si signe de gravité appel SAMU CENTRE 15 ou avis médical

Si aggravation mal de tête, nausées et somnolence appel SAMU CENTRE 15

- Intérêt du scanner cérébral : pour les formes hospitalisables fait après 6 heures afin de voir si un hématome se produit donc prévoir un long passage aux urgences !!
- Récupération : en fonction de l'avis médical voire neurologique phases progressives séparées d'au moins 48 heures selon la gravité
- phase 1 repos
- phase 2 activité légère
- phase 3 activité sportive sans contact (conduite de balle)
- phase 4 entraînement
- phase 5 compétition

Fiche médicale à insérer dans la trousse à pharmacie de terrain pour aide en cas de besoin

La Commission Médicale