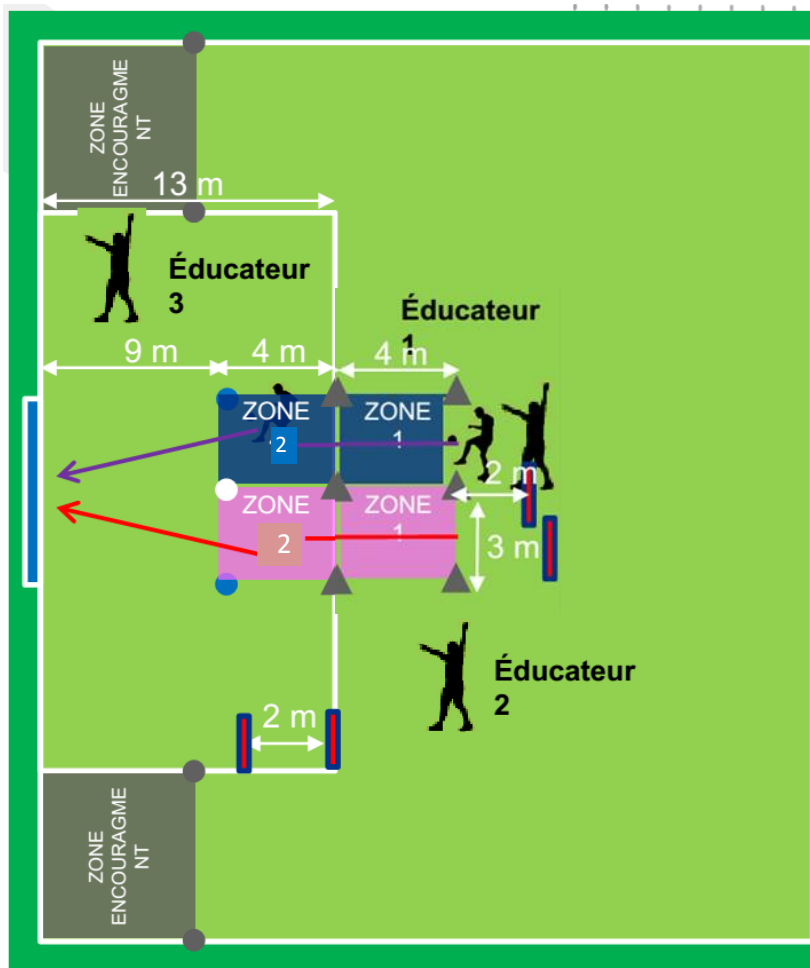


# DEFI JONGLERIE EN MOUVEMENT

## DEFI JONGLERIE :



### **Objectif :**

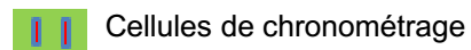
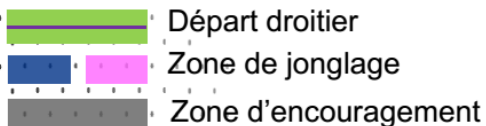
Réaliser le meilleur temps possible en relais de 12 joueurs(ses).

### **Atelier :**

Chaque équipe est évaluée sur le temps total de passages. Le but est de traverser les 2 zones en jonglant et effectuer une frappe de volée dans la dernière zone afin d'atteindre une des cibles. Si le joueur ne réussit pas à jongler jusqu'à la zone 2, il conduit le ballon jusqu'à cette zone pour effectuer un tir au sol. Toute sortie des zones équivaut à une perte de balle (mettre le ballon au sol pour conduite). Chaque frappe sur le ballon déclenche le départ du joueur suivant (montée de ballon quand l'éducateur lâche l'épaule du joueur). Une fois le passage terminé, le joueur doit se diriger en zone d'encouragement.

Le départ se fait balle au sol (possibilité à la main pour les filles), les 2 pieds sont autorisés (aucune surface de rattrapage). Le chronomètre démarre quand le 1<sup>er</sup> joueur entre dans la zone 1 et il s'arrête quand le 12<sup>ème</sup> joueur déclenche son tir. Possibilité d'utiliser des cellules (passage entre les cellules du 1<sup>er</sup> joueur au départ et du dernier à l'arrivée).

### **Légende :**



### **Malus :**

Ballon tombé dans :  
 Zone 1 = + 10 sec.  
 Zone 2 = pas de pénalité

### **Éducateurs :**

**Educ.1 :** gestion des départs (tenir par l'épaule le joueur en attente) et chronométrage  
**Educ.2 :** gestion des passages (respect du circuit)  
**Educ.3 :** prise de notes (comptabilisation des bonus, temps), gestion des ballons et des joueurs après le tir

### **Bonus but (1 rebond max avant la bache) :**

Si cible atteinte, de volée = - 10 sec.  
 Si cible atteinte, frappe au sol = - 3 sec.  
 Pas de bonus si le tir est déclenché à l'extérieur de la zone de frappe (Z2)

### **Si moins de 12 joueurs dans équipe :**

Les joueurs N°1 ; 2 ; 3 (suivant nombre de joueur manquant) repassent une deuxième fois pour compléter le nombre de passage à 12 joueurs.

Equipe NOM du club : .....

Joueurs	Z1	Volée Cible Atteinte	Frappe au sol ( Z2) Cible Atteinte
	+10	-10	-3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
total			
Bonification	Malus =	Bonus =	

Temps chrono = .....

Temps bonification = MALUS + BONUS = .....

Temps retenu = Temps chrono + Temps bonification = .....

Equipe NOM du club : .....

Joueurs	Z1	Volée Cible Atteinte	Frappe au sol ( Z2) Cible Atteinte
	+10	-10	-3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
total			
Bonification	Malus =	Bonus =	

Temps chrono = .....

Temps bonification = MALUS + BONUS = .....

Temps retenu = Temps chrono + Temps bonification = .....

Equipe NOM du club : .....

Joueurs	Z1	Volée Cible Atteinte	Frappe au sol ( Z2) Cible Atteinte
	+10	-10	-3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
total			
Bonification	Malus =	Bonus =	

Temps chrono = .....

Temps bonification = MALUS + BONUS = .....

Temps retenu = Temps chrono + Temps bonification = .....

Equipe NOM du club : .....

Joueurs	Z1	Volée Cible Atteinte	Frappe au sol ( Z2) Cible Atteinte
	+10	-10	-3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
total			
Bonification	Malus =	Bonus =	

Temps chrono = .....

Temps bonification = MALUS + BONUS = .....

Temps retenu = Temps chrono + Temps bonification = .....