



« Permis de conduire » une équipe U13 F



**FLASHEZ CE QR CODE
avant le début de la
réunion**



LIEU : POUSSAN

DATE : 17/09

SAISON 2025-2026



Sommaire

1

TERRAIN : 18h30 - 19h15



Accueil / Echanges contenus / Ateliers

2

SALLE : 19h30 – 21h00



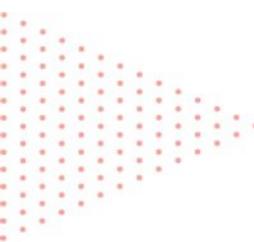
Organisation / Contenus / Coaching / PES



Bonne saison



**« Chaque colère est un coup de
vieux
Chaque sourire est un coup de
jeune »**



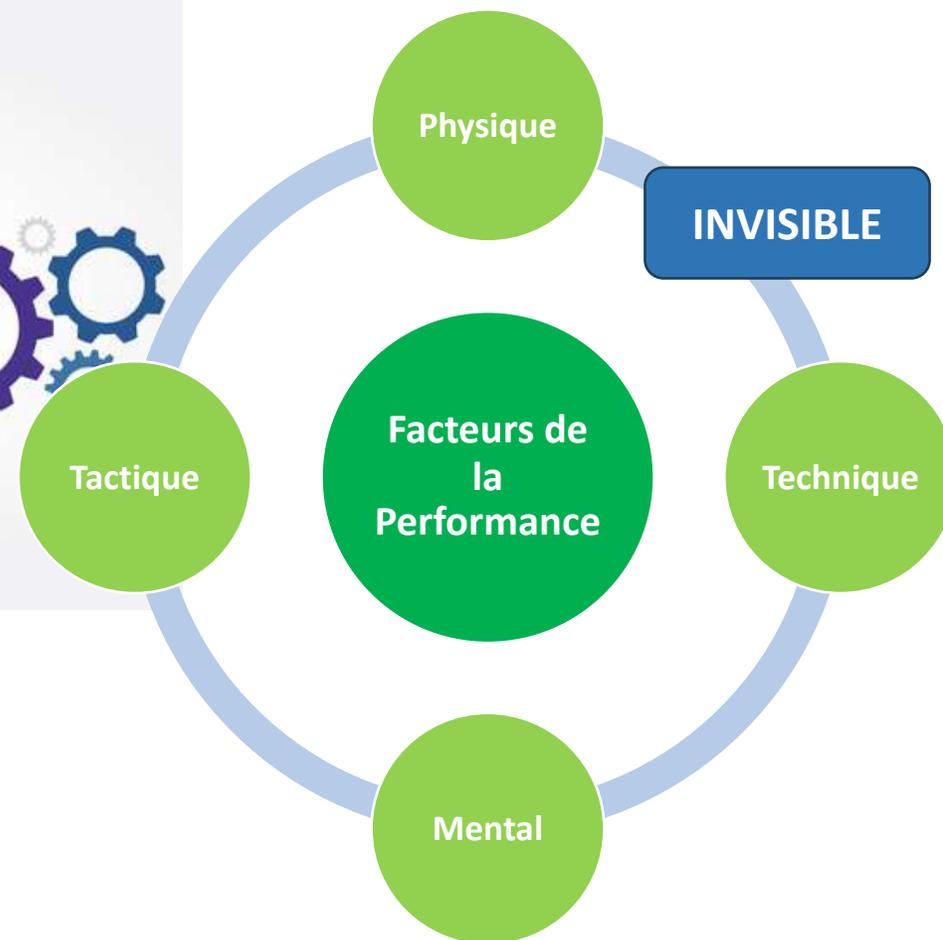
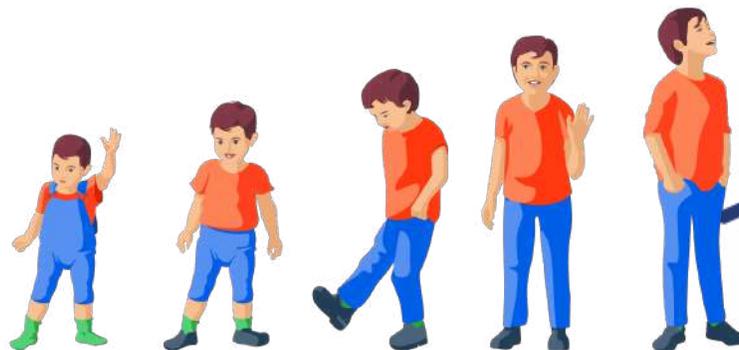
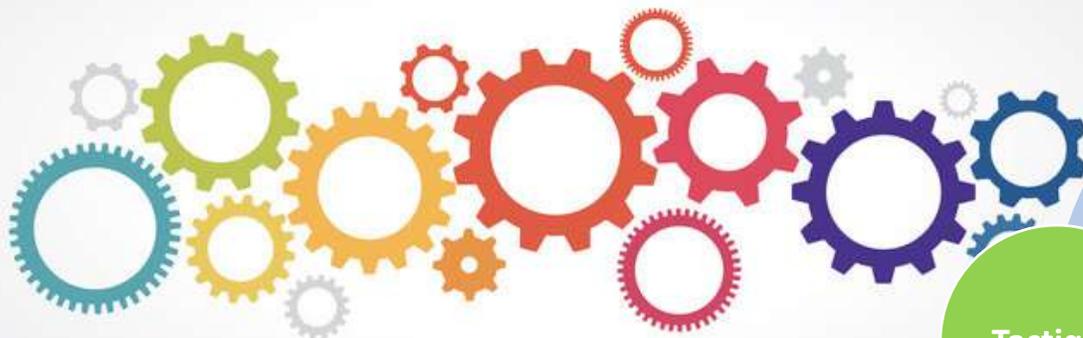
La Pré-Formation



Progression
Formation
du joueur



U12-U13 F



U12-U13

PRE-FORMATION

U12

- 2014
- 6ème

U13

- 2013
- 5ème

Sont autorisés à
jouer en U13 F

U13 F – U12 F : OK

U11 F **Limité à 3**
article 73.1 RG FFF

U10 F **interdit**

**4 mutés dont 1 hors
période**

-

U13 max en U15 F

MIXITE

Les joueuses U6F à U15F peuvent évoluer dans les compétitions masculines:

- de leur catégorie d'âge
 - de catégorie d'âge immédiatement inférieure à la leur
- Exemple:

En U12 sont autorisées les U13F
En U11 sont autorisées les U12F
En U10 sont autorisées les U11F

.....

Les joueuses U16F peuvent évoluer dans les compétitions masculines U15

Les équipes féminines U15F peuvent participer à des épreuves masculines U13, U14 ou U15, à 8 ou à 11 *sous réserve de l'accord du Comité de Direction du District, après avis de l'équipe technique régionale*



La Pré-Formation



COMPÉTENCES À DÉVELOPPER - U13

LES COMPÉTENCES SPORTIVES			
TACTIQUE	TECHNIQUE	PSYCHOLOGIQUE	PHYSIQUE
Jouer dans les intervalles et entre les lignes	Prises de balle et enchaînements	Prendre du plaisir	Coordination motrice
Jouer combiné pour créer un surnombre	Passes et enchaînements	Rester concentré	Gainage
Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir	Dribbles et enchaînements	Être persévérant	Vitesse - Vivacité
Freiner la progression de l'adversaire, organiser et réorganiser les alignements	Conduites et enchaînements	Avoir confiance en soi	Souplesse
Densifier et être actif dans le CJD (axe ballon-but)	Tirs	S'engager totalement	
	Duels défensifs	Rester déterminé	
	Jonglage : réaliser 30 jonglages pied droit, 30 pied gauche, 10 têtes, 15 alternés et 15m en mouvement		

LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES <i>(transverses aux compétences sportives)</i>					
PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / Février	Mars / Avril	Mai / Juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discrimination	Connaitre les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
		Maitriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer		

Pré-Formation U13



CONFIANCE / SECURITE



Recherche du bien-être des joueurs
en priorité
EPANOUISSEMENT

ACCOMPLISSEMENT

APPARTENANCE

Buts de Maîtrise > Buts de Résultats

Organisation 25-26



BRASSAGE :
Les samedis 27-09/04-10/11-10

Pratique :

Plateaux à 4 équipes (2 matchs) + Défi Technique (attribution de points)

Chaque journée débute par une épreuve technique différente

A l'issue de cette phase un classement déterminera les équipes qui évolueront dans les différents niveaux pour la phase suivante.



Organisation 25-26

- Groupe 1:

Le groupe 1 est constitué des 20 équipes engagées au 14 septembre 2025

o L'éducateur accompagnant l'équipe doit avoir participé à la réunion « **Le permis de Conduire une équipe U13** ». **OBLIGATOIRE**

Afin de faire des poules de brassages par secteur géographique, les plateaux sont constitués de 3 à 4 équipes : 5 plateaux

Code club	Nom équipe
560817	3MTKD SPORT CULTURE SOCIAL
560817	3MTKD SPORT CULTURE SOCIAL
561208	AMBITION SPORTIVE MEDITERRANEE 34
509249	A.S. CANETOISE
550843	A.S. DE CELLENEUVE
503349	ASPTT MONTPELLIER
553074	AVENIR SPORTIF BEZIERS
541831	F.C. LAVERUNE
530106	F.C. LESPIGNAN VENDRES
581021	F. C. PAS DU LOUP
547494	F.C.SUSSARGUES
582745	F.C. THONGUE ET LIBRON
500152	GALLIA C. LUNELLOIS
582757	JACOU CLAPIERS FOOTBALL ASSOCIATION
503251	LA CLERMONTAISE
547644	M.U.C. F.
545782	R. C. ST GEORGES D'ORQUES
564600	SPORTING CLUB SETOIS
503393	U. S. MAUGUIO CARNON
512224	U.S. VILLENEUVOISE



Organisation 23-24

Déroulement des Brassages U13

Les Épreuves Techniques

Elles sont obligatoires, sinon pénalité de -1 point.

Les fiches descriptives des épreuves sont mises en ligne.

- Épreuve technique 1 : Jonglerie Statique (30)

Exemple de déroulement : les joueurs de A comptent pour les joueurs de B puis on inverse, Le dirigeant de A note les résultats de B et le dirigeant de B note les résultats de A.

On fait un classement des équipes qui ont obtenu le meilleur score (sur 8 joueuses).

- Épreuve technique 2 : Conduite en relais chronométré avec frappe sur la Bâche de tir,

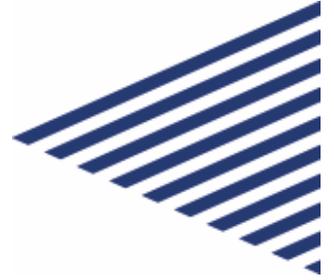
Exemple de déroulement : les joueurs A passent, le dirigeant de C chronomètre, D note, B libère les joueurs.

On fait un classement des équipes qui ont obtenu le meilleur temps, si l'équipe a moins de 12 joueurs, on complète en repartant du n°1.

- Épreuve technique 1 : Jonglerie Statique (30)

Exemple de déroulement : les joueurs de A comptent pour les joueurs de B puis on inverse, Le dirigeant de A note les résultats de B et le dirigeant de B note les résultats de A.

On fait un classement des équipes qui ont obtenu le meilleur score (sur 8 joueuses).



Aspect administratif:

Il est rappelé que pour faciliter la partie administrative (contrôler de licences avec Foot Compagnon, remplir la feuille de match, etc.) les équipes doivent se présenter **une heure avant l'heure de début du plateau.**

La feuille de match devra être complétée et signée par l'ensemble des éducateurs et ou dirigeants.

Les résultats des rencontres ainsi que de l'épreuve technique devront y être renseignées. Si tel n'est pas le cas, une pénalité de **-1 point** sera attribuée aux équipes.

La feuille de match devra être déposée sur le FAL **au plus tard le lundi suivant la rencontre à 20h.**

Organisation 24-25

Déroulement des Brassages U13

Pour le groupe 1

Trois journées de plateaux avec ateliers techniques vont déterminer un classement par plateau.

Matches et
administratif sur le
FAL

GROUPE 1							
Plateau 1				Plateau 2			
A	PETIT BARD 1	C	LEMASSON 1	A	FC Sète 34 1	C	VILLEVEYRAC 1
B	MHSC 1	D	JACOU 1	B	GIGEAN 1	D	MEZE 1
Plateau 3				Plateau 4			
A	MONTARNAUD 1	C	CELLENEUVE 1	A	CLERMONTAISE 1	C	AS BEZIERS 1
B	ST JEAN VEDAS 1	D	FC JUVIGNAC 1	B	PAULHAN 1	D	ST ANDRE 1



Respecter les lettres attribuées

L'ordre des matchs et des épreuves techniques sont imposés par le district.

La feuille de plateau des trois journées est toujours remplie avec les mêmes clubs A/ B/C/D

Le planning suivant sera impératif afin que tous les clubs se rencontrent 2 fois.

Journée 1	Journée 2	Journée 3
Epreuve technique 1	Epreuve technique 2	Epreuve technique 3
A - B	A - D	A - C
C - D	C - B	B - D
A - C	A - B	A - D
B - D	C - D	C - B



Obligation de réaliser les défis

Le comptage des points par match est le suivant : Victoire 3 , Nul 1 , Perdu 0 , Forfait -1

Les épreuves techniques permettent d'obtenir 3, 2, 1 ou 0 point(s) en fonction du classement obtenu pour l'épreuve.



Organisation 25-26

Annexe 3 : Schéma de l'organisation saison 2025/2026 pour les U13 Pitch

FESTIVAL FOOT U13 PITCH

Le FESTIVAL FOOT U13 PITCH est une épreuve nationale dont les dates et le règlement sont définis par la F.F.F.

Les équipes non qualifiées au tour suivant sont reversées dans le **CHALLENGE U13**.

Seize équipes de clubs différents participeront à la finale U13. Il est mis en place une compétition appelée FESTIVAL FOOT et CHALLENGE (un tour préliminaire suivi de deux tours) qui se déroule sur la saison Sportive.

Toutes les équipes engagées en championnat participent à cette épreuve.

- **Le 1er Tour permet de ramener le nombre d'équipe U13 à 64 équipes. 32 plateaux seront organisés, les équipes effectueront 3 matchs de 20 mn et une épreuve technique qui permettra de départager les équipes en cas d'égalité au classement, il y aura 2 qualifiés par plateau. Les autres équipes sont reversées dans le challenge.**

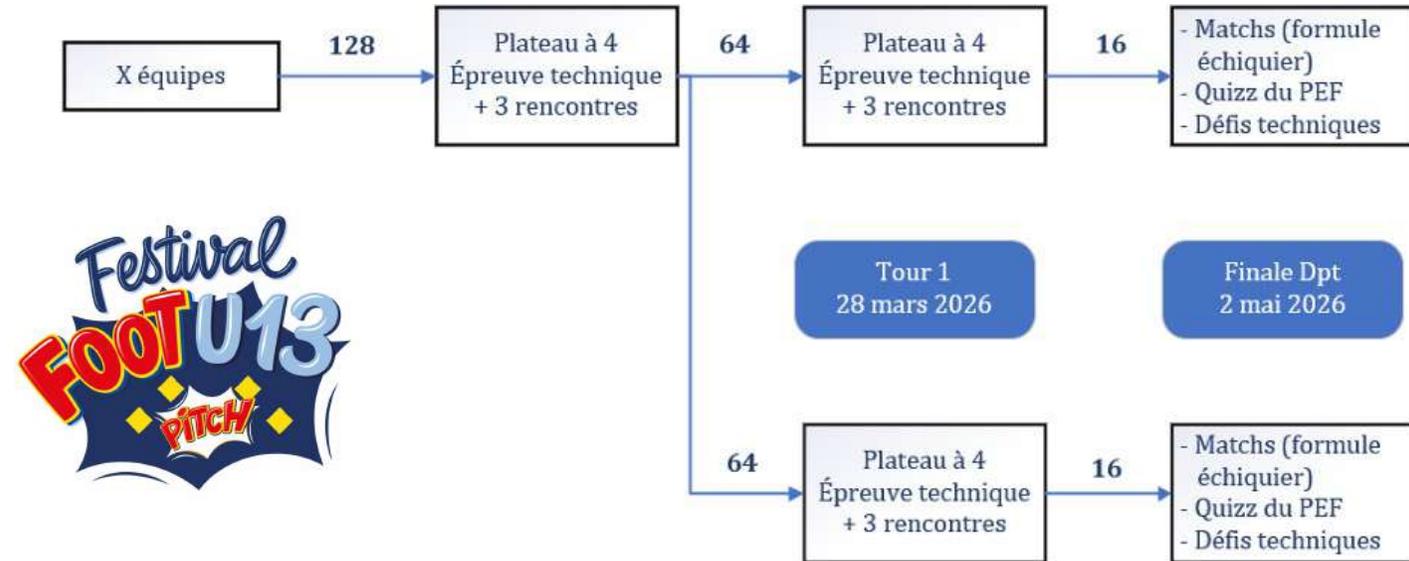
- **Le 2nd Tour permet de ramener le nombre d'équipe U13 à 16 équipes. 16 plateaux seront organisés, les équipes effectueront 3 matchs de 20 mn et une épreuve technique qui permettra de départager les équipes en cas d'égalité au classement, il y aura 1 qualifié par plateau.**

Tour préliminaire :
11 octobre 2025

Tour 1
10 janvier 2026

Tour 2
21 février 2026

Finale Dpt
28 mars 2026



Calendrier Prévisionnel :

Tour Préliminaire : 11 Octobre 2025

1er Tour : 10 Janvier 2026

2ème Tour : 08 Mars 2026

Finale Départementale : 28 Mars 2026

Finale Régionale : 02 et 03 Mai 2026

Finale Nationale : Juin 2026

Logiciel FAL et Compétitions

BRASSAGE :

Utilisation du FAL

PHASE 2 ET 3 :

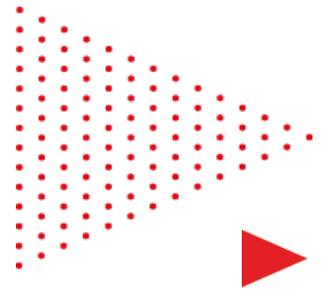
Logiciel COMPETITION + FMI

Inscrire en phase 2 et 3 le
résultat des défis (forfait =+1
défi)



**DISTRICT DE L'HÉRAULT DE
FOOTBALL**
RESPECTE MON FOOT

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS DOCUMENTS

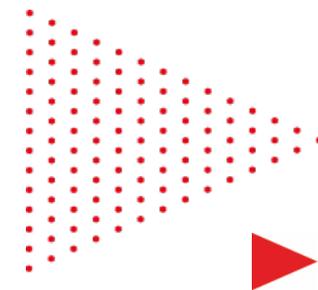


>Faciliter les inscriptions / le
Mode de fonctionnement /
transfère des feuilles de match

>Transférer les docs le lundi.
Eviter les relances.

>U13 : bien respecter ordres
des matchs (envoi mail ?)

Logiciel FAL :



Footclubs
Mon espace club FFF

Saison 2025-2026

Yoann VINCENT

Organisation

Licences

Epreuves
Championnats & Coupes

Compétitions Officielles

Foot, Animation Loisir

Epreuves
Autres compétitions

Autres clubs

Divers

MONTPELLIER HSC

Saison

2025-2026

Engagements

Recherche / Liste

Calendriers

Par épreuve

Agenda

Engagements

+ Engager des équipes

Catégorie d'âge

Sélectionner une ou plusieurs

Genre

Sélectionner un genre

Rechercher

RÉSULTATS

Liste des épreuves sur lesquelles des équipes du club sont engagées. Cliquer sur le bouton en bout de ligne pour accéder au détail de l'engagement.

Épreuve	Catégorie - Genre	Phase(s)	Équipe(s)	Souhait(s)	Référent(s)
U13 Groupe 1	U13 - Mixte	1	1	Oui	

1 à 1 / 1 éléments

< 1 >

Éléments par page 20

Calendriers par épreuve

Épreuve

U13 Groupe 1

Équipe(s)

Toutes, Montpellier Hérault S.c. 1

Du

jj/mm/aaaa



Au

jj/mm/aaaa



CALENDRIER DE L'ÉPREUVE

↓ Télécharger

Journée		Pratique			
Samedi 20 septembre 2025		Classique			
Date - Heure	Équipe(s)	Organisateur	Installation	Feuille récap ⓘ	Feuille présence
20/09/2025 - 14h00	1	U. S. Mauguio Carnon	Non renseignée	-	-
Samedi 27 septembre 2025		Classique			
Date - Heure	Équipe(s)	Organisateur	Installation	Feuille récap ⓘ	Feuille présence
27/09/2025 - 14h00	1	Castelnau Le Cres F.c.	Non renseignée	-	-
Samedi 04 octobre 2025		Classique			
Date - Heure	Équipe(s)	Organisateur	Installation	Feuille récap ⓘ	Feuille présence
04/10/2025 - 14h00	1	Montpellier Athletic Sport	Non renseignée	-	-

Samedi 20 septembre 2025 - 14h00

U. S. MAUGUIO CARNON Installation non définie

Référent(s) du District

Resp. catégorie d'âge

AVANT LE CHALLENGE

Informations générales

Épreuve

U13 Groupe 1

Secteur

Brassage U13g1

Poule

C

Pratique

Classique

Documents utiles à l'organisation du challenge

Aucun document disponible

Matches

Liste des matches et résultats

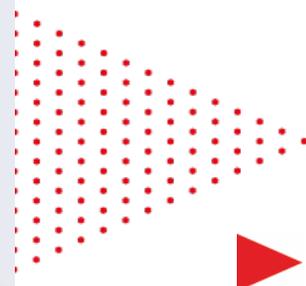
	Équipe	Score	Équipe
#1	Castelnau Le Cres F.c. 1	-	Montpellier Athletic Sport 1
#2	Castelnau Le Cres F.c. 1	-	Montpellier Herault S.c. 1
#3	Montpellier Herault S.c. 1	-	U. S. Mauguio Carnon 1
#4	U. S. Mauguio Carnon 1	-	Montpellier Athletic Sport 1

Documents à transmettre

La feuille de challenge remplie et signée par l'ensemble des clubs présents doit être transmise ci-dessous par le club organisateur.

Feuille de challenge ⓘ

La feuille de challenge n'a pas encore été transmise par le club organisateur.



EXEMPLE SUR LE SITE

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023 - CLASSIQUE

1 SITE(S)

U13 groupe 1 - Site 1 - 14h

ENT. ST CLEMENT MONTFERRIER

MONTFERRIER SUR LEZ - STADE ERNEST BROUSSE

1 équipe(s)



19-07-2023
Calendrier général Jeunes 2023-2024
 Documents pour les clubs - Calendriers 2023-2024...



19-07-2023
Calendrier général du football animation 2023-2024
 Documents pour les clubs - Calendriers 2023-2024...

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023 - CLASSIQUE

1 SITE(S)

U13 groupe 1 - Site 1 - 14h

F.C. PETIT BARD MONTPELLIER

MONTPELLIER - STADE RACHID MALLA

1 équipe(s)

LES WEBINAIRES FFF



SAMEDI 07 OCTOBRE 2023 - CLASSIQUE

1 SITE(S)

U13 groupe 1 - Site 1 - 14h

MONTPELLIER HERAULT S.C.

MONTPELLIER - STADE BERNARD GASSET 08

NOS PARTENAIRES



SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023 - 14H
 MONTFERRIER SUR LEZ - STADE ERNEST BROUSSE



Club organisateur
ENT. ST CLEMENT MONT

INFORMATIONS GÉNÉRALES

EPREUVE / PHASE	SECTEUR	POULE
U13 groupe 1 / Brassage	U13 groupe 1	Plateau 3

ÉQUIPES

F.C. PETIT BARD MONTPELLIER 1	MONTPELLIER HERAULT S.C. 1
ENT. ST CLEMENT MONTFERRIER 1	R.C. VEDASIEN 1

CALENDRIERS 2023-2024



19-07-2023
Calendrier général Seniors, Vétérans et Futsal 2023-2024
 Documents pour les clubs - Calendriers 2023-2024...



19-07-2023
Calendrier général Jeunes 2023-2024
 Documents pour les clubs - Calendriers 2023-2024...



19-07-2023
Calendrier général du football animation 2023-2024
 Documents pour les clubs - Calendriers 2023-2024...

LES WEBINAIRES FFF



NOS PARTENAIRES



MATCHS

ENT. ST CLEMENT MONTFERRIER 1	-	F.C. PETIT BARD MONTPELLIER 1
ENT. ST CLEMENT MONTFERRIER 1	-	MONTPELLIER HERAULT S.C. 1
MONTPELLIER HERAULT S.C. 1	-	R.C. VEDASIEN 1
F.C. PETIT BARD MONTPELLIER 1	-	R.C. VEDASIEN 1

CLASSEMENT

#	Equipe	Pts	J	G	N	P	D	BP	BC	Dif
1	MONTPELLIER HERAULT S.C. 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	R.C. VEDASIEN 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	F.C. PETIT BARD MONTPELLIER 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	ENT. ST CLEMENT MONTFERRIER 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

FFF



RASSEMBLEMENT U13 F

RDV à 9h30 - Début des premiers matchs à 10h00

samedi 20 septembre 2025



Stade TOMASZOWER à Sète	
Rassemblement 1	
1	SC SETE 1
2	AS BEZIERS 1
3	ASM 34 1
4	FC LESPIGNAN VENDRES
5	LA CLERMONTAISE
6	FC THONGUE LIBRON 1
7	US VILLENEUVOISE

Membre commission :

Stade Jules RIMET à Sussargues	
Rassemblement 2	
1	US MAUGUIO CARNON 1
2	JACOU CLAPIERS FA 1
3	GC LUNEL 1
4	FC SUSSARGUES
5	CASTELNAU LE CRES FC 1
6	ASPTT MTP
7	MUC
8	3 MTKD 2

Membre commission :

Stade Louis Com bette à Montpellier	
Rassemblement 3	
1	AS CELLENEUVE 1
2	3MTKD 1
3	RCSGO 1
4	FC PAS DU LOUP
5	FC LAVERUNE
6	AS CANET

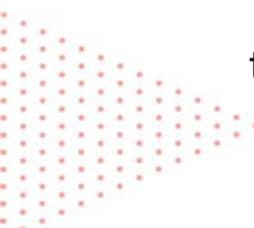
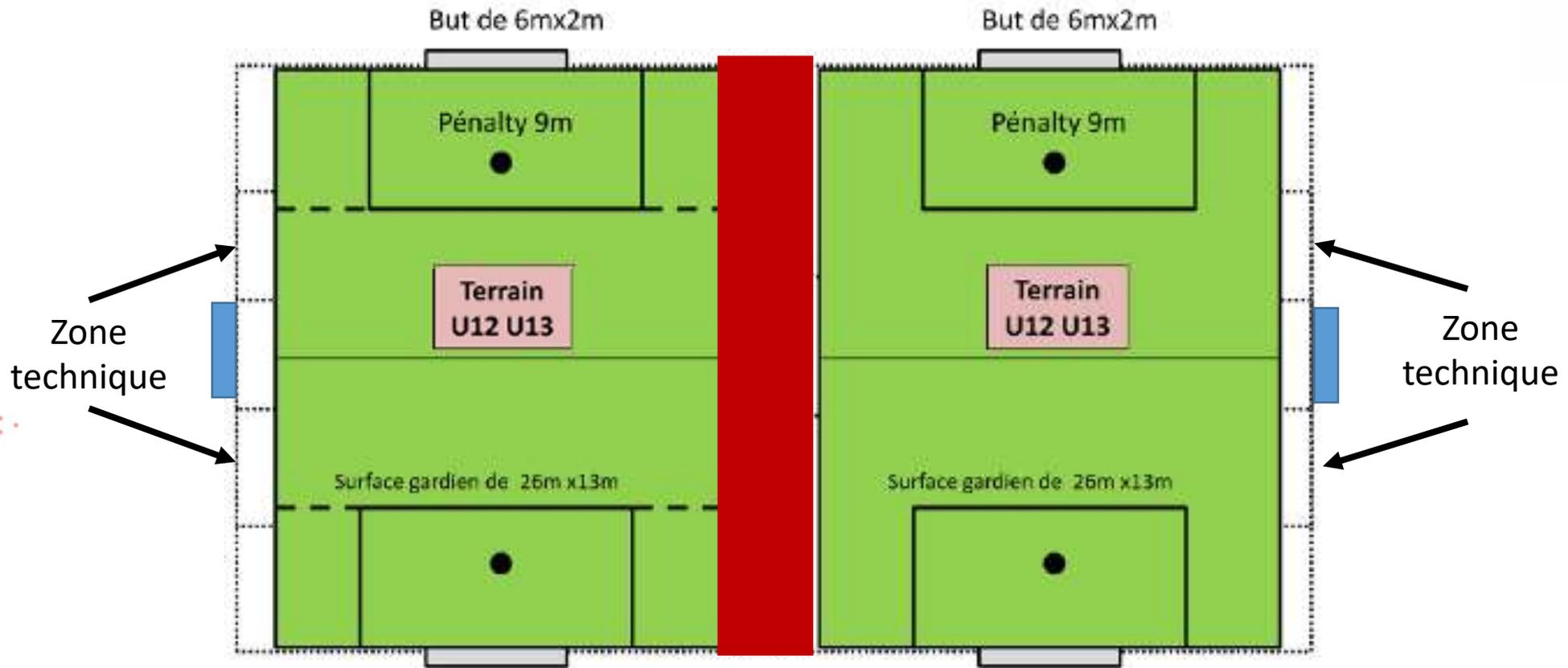
Membre commission :

Chaque équipe joue 4 matchs de 15 min

Règles du foot à 8 appliqués

Arbitrage effectué par éducateurs des équipes en attente

Lois du Jeu U12-U13





Manque de lisibilité
Manque d'espace
Manque de cohérence

**On observe l'absence
d'arbitres de touche**

Position du 6m



But de 6mx2m

Pénalty 9m

Terrain
U12 U13

Zone gardien de 26m x13m

Jouer un 6m :
Ballon positionné à hauteur du point de pénalty, 3m maxi de chaque côté du point.



Lois du Jeu U12-U13

TERRAINS	½ terrain à 11
BUTS	6 m × 2,10 m
BALLON	T4
NOMBRE DE JOUEURS	8 vs 8 GB compris (4 remplaçants maxi) Participation de tous – <u>Temps de jeu égal pour tous</u>
TOUCHES	A la main
COUPS FRANCS	Coups francs directs et indirects
ARBITRAGE	3 Arbitres – Assistants joueurs remplaçants + Dirigeant
PASSE AU GARDIEN	Non autorisée
RELANCE GB	Non protégée
DURÉE	60 minutes (4*15 min) dont 2 pauses coaching de 2min
HORS JEU	Oui à la médiane
RELANCE GB	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaire à 6m
REGLES SPECIFIQUES	Le tackle est autorisé
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées au niveau des genoux Protège tibias obligatoires / Tip Top doivent être placés sous les chaussettes

REGLES PARTICULIERES :
RELANCE DU GB



REGLES PARTICULIERES

RELANCE DU GB :

A la main ou ballon posé au sol. Si ballon posé au sol, gardien attaquant.
Pas de relance protégée
Si dégagement du gardien en reprise de volée : - à faire refaire durant les brassages sinon sur match sec = coup franc indirect aux 13m

REPRISE PAUSE COACHING :

Chaque reprise de pause coaching redémarre par un engagement.
Durant un match sec, l'équipe qui engage au coup d'envoi, engage après la 1^{ère} pause coaching. En seconde mi-temps, la seconde équipe engage à 2 reprises. Pendant les brassages, 2 matchs de 30min avec pause coaching à 15min de 2min max. La seconde équipe engage après la pause coaching (équité)

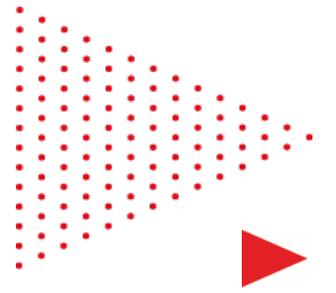
Informations diverses :

Déclaration des tournois !

Attention aux fausses déclarations

**RESPECT DES DATES
D'ENGAGEMENT TOUT AU LONG
DE LA SAISON SVP**

**RESPECT DES LIEUX DES PLATEAUX
/ MATCHS ET HORAIRES**



Temps de jeu à la saison

Brassage :

2 matchs de 30min

1 match = 30min :

15 min -> 2' min pause coaching (changement de côté) -> 15 min

2min pas
15min la
pause

Festival ou Challenge :

3 matchs de 20min

1 match = 20min :

20 min sans pause coaching

Match de championnat :

1 match de 60min

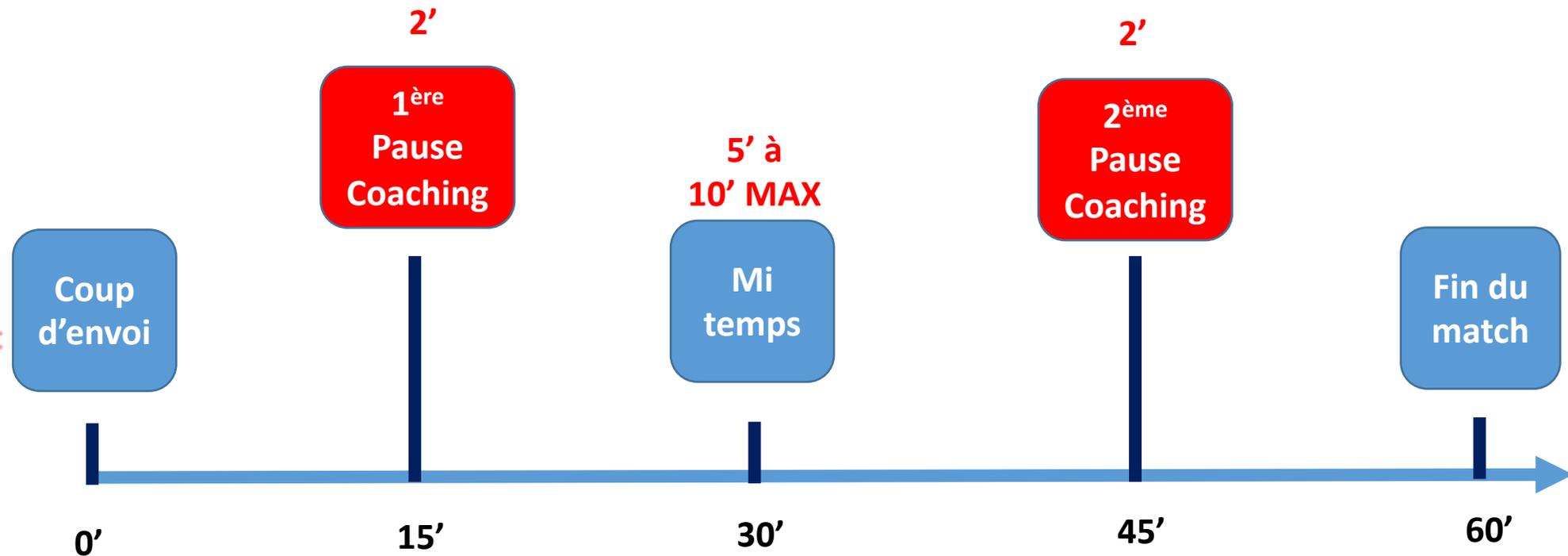
1 match = 60min :

15 min -> 2' min pause coaching -> 15 min

Mi-temps de 10min (changement de côté)

15 min -> 2' min pause coaching -> 15 min

Utilité pause coaching

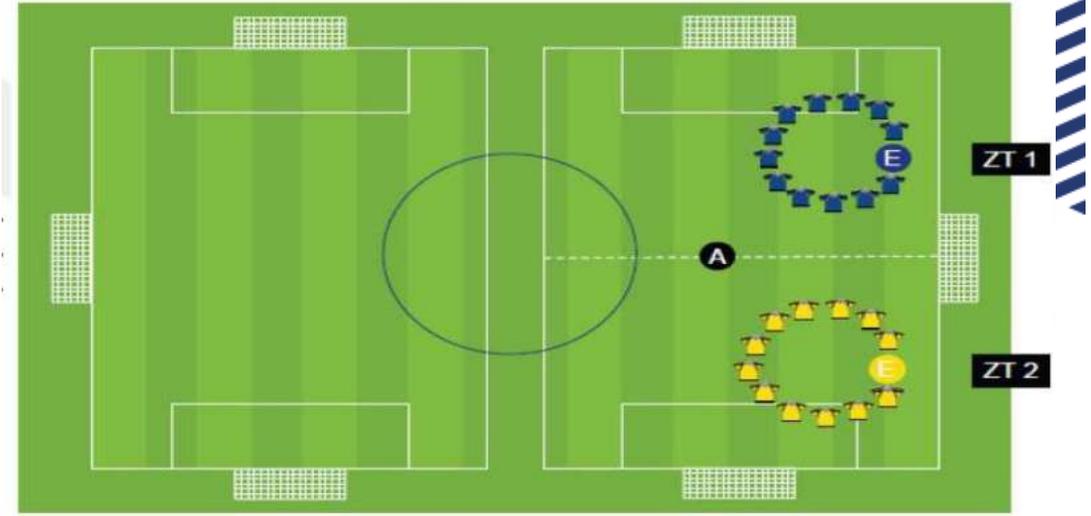


Utilité pause coaching

- 2 minutes **(MAX)** obligatoire à la 15^{ème} min de chaque période
- Gestion du temps par l'arbitre
- Reprise du jeu par un engagement (même équipe qu'au début de la période)



Rencontres DISPOSITIF PAUSE COACHING



- Limiter les interventions durant le match
- Feedbacks positifs, points à améliorer
- Intervention courte et ciblée

Coaching

PROCOLE AVANT MATCH

MON ROLE EN TANT
QU'EDUCATEUR

MATCH

AVANT

PENDANT

APRES

Préparation du matériel, du terrain, des feuilles de matchs-défis, remplir la feuille avant l'échauffement (**rigueur**)

Briefing d'avant-match : 5 à 7min **MAX**

Accueillir en toute sécurité

Régulez ponctuellement vos interventions. Changement durant les pauses

Les pauses coaching : Pts positifs à poursuivre et 2 points à améliorer

Mi-Temps : 5min : Pts Positifs et 2 nouvelles consignes

DROIT A L'ERREUR
= FACTEUR D'APPRENTISSAGE

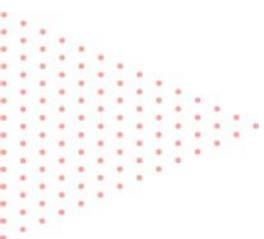
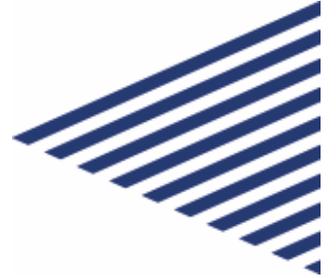
Féliciter ou Dédramatiser

Jamais réagir à chaud

Court retour bilan sur le prochain entraînement

Signer les feuilles de matchs et les donner au secrétaire du club

- Comportement coach durant match :
 - **OBSERVER**, comparer les actions avec attentes des attitudes et des consignes demandées . **RESTER CALME**
 - Laisser jouer. NE PAS GUIDER dans l'action. **Faire prendre conscience au joueuse..**
 - NE PAS INTERPELLER L'ARBITRE NI EMETTRE D'AVIS SUR SON ARBITRAGE.
- Organisation matérielle et encadrement :
 - Matériel obligatoire minimum pour chaque match :
 - 1 drapeau de touche (1 minimum à l'extérieur)
 - 2 ballons de match (**voir 6 pour les défis**)
 - Chasubles pour remplaçants et arbitre de touche
 - **Maillots numérotés pour chaque joueur (1 à 12)**
- Encadrement 2 personnes à chaque match :
 - Educateur 1 ; 1 Dirigeant
 - Un arbitre central : parent!!! **Licencié obligatoire** et formé avant la saison (arbitrage à la pièce)





- **Dédramatisons le match et le résultat...**
- **Stoppons ensemble les incivilités sur les terrains !
JOUEURS – EDUCATEURS – ARBITRES – DIRIGEANTS –
PARENTS**
- **BIENVEILLANCE et PLAISIR sont nos maîtres-mots**

2 Millions de
licenciées

44 clubs pros

15 000 clubs
amateurs

0,08 % de
chance

Points saison dernière :

Equipes ne respectant pas les horaires

Educateur inventant ses propres règles

Oublie date d'engagement

Des équipes jouant avec des joueuses non licenciées

Les défis qui ne sont pas faits

Disposition sur le terrain

Pas d'arbitre

Respect pause coaching

Pas de retour des feuilles de matchs
Très mal remplie

DOCUMENTS OFFICIELS (JO - STATUTS...)

Saison 2024-2025

Saison 2023-2024

Saison 2022-2023

Sélectionnez une catégorie

JOURNAL OFFICIEL SAISON 2024-2025 >

STATUTS ET REGLEMENTS >

Les dernières publications

Publié le 30-08-2024

Journal officiel saison 2024-2025

L'Officiel 34 n° 3

Journal Officiel du 30 août 2024

Publié le 24-08-2024

STATUTS ET REGLEMENTS

Règlement des Compétitions
Officielles du District

Partie III - Championnat Foot à 8

Article 18 Particularités réglementaires

- **Lors des différentes phases, toute équipe dont l'encadrement a été sanctionné (commission de discipline) sera rétrogradée au niveau D3 à l'issue de la phase en cours.**
- Toute équipe qui arrive après le début du coup d'envoi est déclarée forfait si 15 minutes après l'heure fixée pour le match elle ne présente pas au moins sept joueurs. (Article 159 des Règlements Généraux de la F.F.F.). De plus, en phase de brassage, elle est déclarée forfait pour toutes les rencontres du plateau.
- Tous les joueurs et joueuses doivent être régulièrement licenciés pour la saison en cours.
- Les clubs ont la possibilité de faire jouer au maximum 4 licenciés mutés par équipe, dont 1 hors période normale.

Toute organisation de plateaux non conforme, entrainera une disqualification de l'ensemble des équipes du plateau pour l'accession en D1 ou D2.

Les équipes engagées après la date d'engagement, joueront au niveau D3 lors de la phase 2.

Article 4 Obligations des clubs et des dirigeants

L'Encadrement Technique des équipes inscrites doit participer à une réunion de validation et d'information dénommée « Permis de Conduire une équipe U13(U12) » dont les dates sont fixées par le District De l'Hérault de Football. En cas de non-participation à cette réunion de l'Encadrement responsable, l'équipe concernée ne peut accéder au Niveau D1 de la phase 2 si son classement sportif le lui permet.

Pour la phase 3, les équipes évoluant au niveau D1 doivent avoir un éducateur titulaire, au minimum, du module U13 ou CFF2 **ou CFI U11-U13 ou coach Jeune** et d'un dirigeant à chaque rencontre.

Tout changement d'éducateur doit être notifié au District.

En cas de non-conformité aux dispositions ci-dessus, l'équipe ne peut pas accéder au niveau Territoire et D1 et chaque match sera donné perdu par pénalité.

Pour la phase 2 et la phase 3, l'utilisation de la FMI sera obligatoire



Défis techniques

Défis Techniques

JONGLERIE STATIQUE FEMINIENES

U13 A 8

L'épreuve se déroule pendant une rencontre pour un plateau à 4 ou 3 équipes.

L'encadrement (2 par équipes licenciés présents) note les résultats donnés par les joueurs et observent le déroulement du jonglage. Dans le cas du plateau à 3, le dirigeant de l'équipe qui ne joue pas, arbitre la rencontre et un dirigeant des équipes qui jouent gère la jonglerie de l'équipe qui ne joue pas.

Le dirigeant adverse compte et note les résultats sur la fiche.

Jonglerie : jonglerie libre

2 essais – 30 maximum.

Départ à la main.

Le contact, avec une surface autre que les 2 pieds, arrête le comptage.

Les 8 meilleurs totaux (meilleur des essais) des joueurs s'additionnent sur la fiche pour le total de l'équipe.

(Prendre en compte la meilleure performance pied de chaque joueur pour total individuel)

J1 et J3

Jonglerie statique : jonglerie libre sans surface de rattrapage (genou, poitrine...) Départ à la main.

DATE : 9/12/2023

Equipe N° : NOM équipe :

Nom Prénom du Dirigeant de l'équipe et signature :

N° Joueur	30 max des 2 pieds		Meilleur score des 2 essais
	Essai 1	Essai 2	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

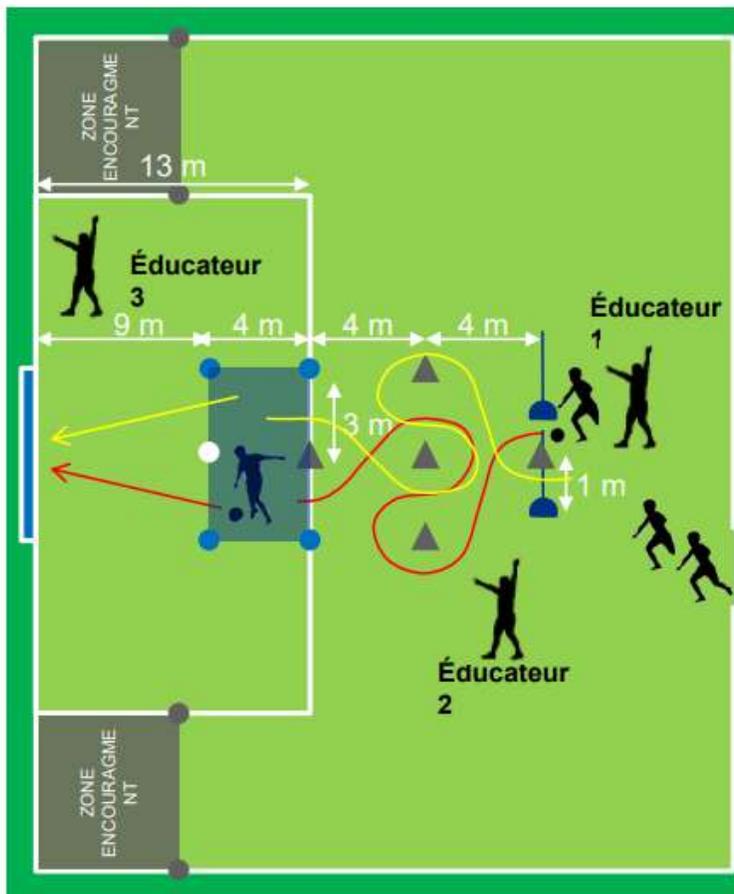
Equipe N° : NOM équipe :

Nom Prénom du Dirigeant de l'équipe et signature :

Défis Techniques

J 2 + Pitch

PHASE DEPARTEMENTALE – DEFIS CONDUITE



Objectif :

Réaliser le meilleur temps possible en relais de 12 joueurs(ses).

Déroulé de l'atelier :

Chaque joueur(se) doit réaliser une conduite de balle pour arriver dans la zone de frappe et effectuer un tir afin d'atteindre une des cibles de la bâche. Le côté de départ est au choix. Le chronomètre démarre quand le 1er joueur débute la conduite de balle (passage de la ligne) et il s'arrête au moment du tir du dernier joueur. Le départ du joueur suivant est déclenché au moment de la frappe sur le ballon du précédent (l'éducateur lâche l'épaule du joueur). Une fois le passage terminé, le joueur doit se diriger en zone d'encouragement. Un joueur qui ne respecte pas le circuit doit revenir à l'endroit de l'irrégularité pour continuer le slalom. Si le tir est déclenché après passage du mauvais côté du dernier cône, pas de bonus possible.

Légende

- départ gaucher
- départ droitier
- zone de frappe
- zone d'encouragement

Fiche d'évaluation : DEFIS CONDUITE

Equipe NOM du club : Nom, Prénom du Dirigeant et sig

Joueurs	Cible Haute atteinte	Cible Basse atteinte
	-10 sec	- 3 sec
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
total		
Bonification	BONUS =	

Temps chrono =

Temps bonification = BONUS =

Temps retenu = Temps chrono + Temps bonification =

-Festival-
FOOT U13
Pitch

DÉFIS TECHNIQUE « GARÇONS »



PHASE DÉPARTEMENTALE

CONDUITE DE BALLE

DÉFIS TECHNIQUE « GARÇONS »

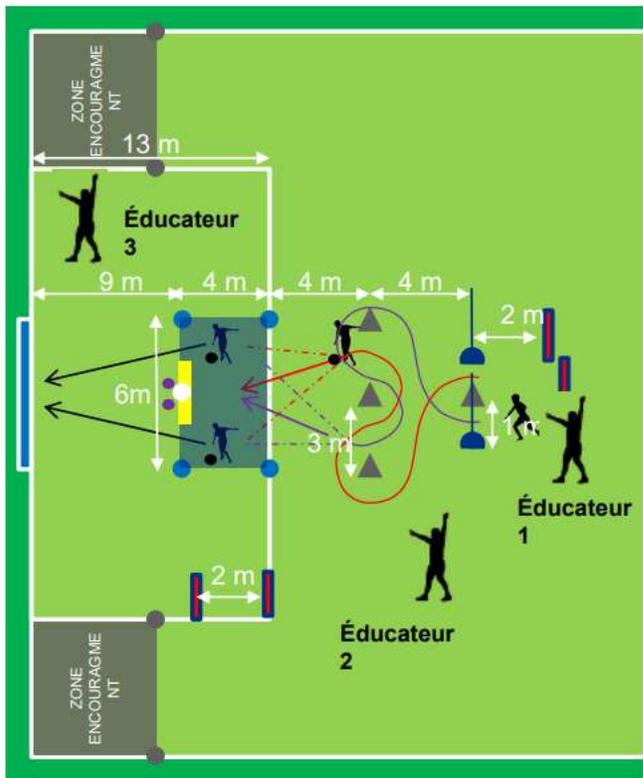


PHASE DÉPARTEMENTALE

JONGLERIE

Défis Techniques

PHASE REGIONALE - DEFIS CONDUITE



Objectif

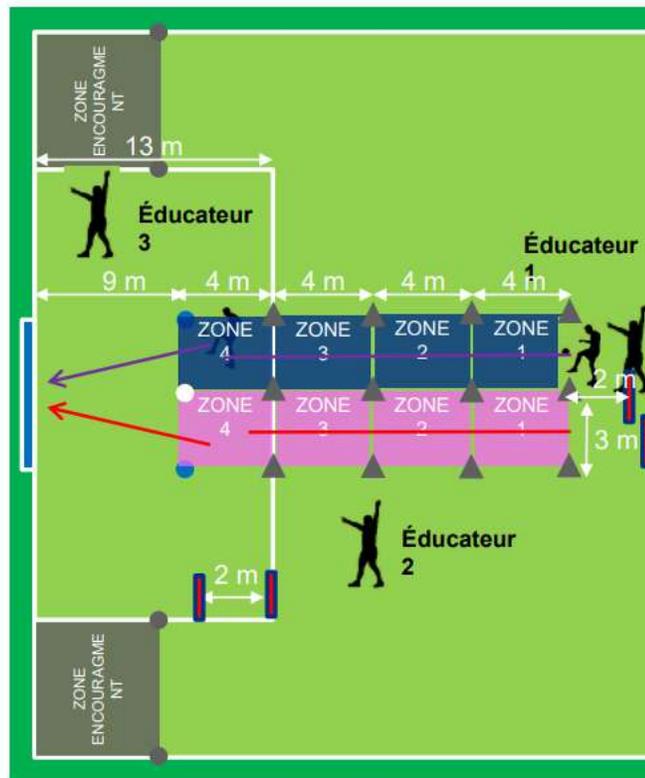
Réaliser le meilleur temps possible en relais de 12 joueurs(ses).

Déroulé de l'atelier

Chaque joueur(se) doit réaliser une conduite de balle, une passe d'appui sur le mur de rebond pour arriver dans la zone de frappe et effectuer une frappe du côté de son choix afin d'atteindre une des cibles de la bêche. Le côté de départ est au choix.

Le chronomètre démarre quand le 1er joueur débute la conduite de balle (passage de la ligne) et il s'arrête au moment du tir du dernier joueur. Le départ du joueur suivant est déclenché au moment de la frappe sur le ballon du précédent (quand l'éducateur lâche l'épaule du joueur). Si le joueur manque le mur d'appui, il doit effectuer son tir avec un ballon de secours (à aller chercher au pied derrière le mur d'appui). Une fois le passage terminé, le joueur doit se diriger en zone d'encouragement. Un joueur qui ne respecte pas le circuit doit revenir à l'endroit de l'irrégularité pour continuer le slalom. Si le tir est déclenché après passage du mauvais côté du dernier cône, pas de bonus possible. Possibilité d'utiliser des cellules (passage entre les cellules du 1er joueur au départ et du dernier à l'arrivée).

PHASE REGIONALE - DEFIS JONGLAGE



Objectif

Réaliser le meilleur temps possible en relais de 12 joueurs(ses).

Atelier

Chaque équipe est évaluée sur le temps total de passages. Le but est de traverser les 4 zones en jonglant et effectuer une frappe de volée dans la dernière zone afin d'atteindre une des cibles. Si le joueur ne réussit pas à jongler jusqu'à la zone 4, il conduit le ballon jusqu'à cette zone pour effectuer un tir au sol. Toute sortie des zones équivaut à une perte de balle (mettre le ballon au sol pour conduite). Chaque frappe sur le ballon déclenche le départ du joueur suivant (montée de ballon quand l'éducateur lâche l'épaule du joueur). Une fois le passage terminé, le joueur doit se diriger en zone d'encouragement.

Le départ se fait balle au sol (possibilité à la main pour les filles), les 2 pieds sont autorisés (aucune surface de rattrapage). Le chronomètre démarre quand le 1er joueur entre dans la zone 1 et il s'arrête quand le 12ème joueur déclenche son tir. Possibilité d'utiliser des cellules (passage entre les cellules du 1er joueur au départ et du dernier à l'arrivée).

Défis Techniques : Phase 2 et 3



Pratique :

Pour cette phase, les rencontres se déroulent sous la forme d'un match unique de 2 fois 30 mn, avec pause coaching.

Un défi technique pour tous les niveaux est mis en place avant la rencontre qui permettra d'attribuer 1 ou 0 point.

Le classement pour la phase 3 tiendra compte des points obtenus lors des défis. En cas d'égalité au classement général, les équipes seront départagées par les résultats de la rencontre les ayant opposés puis par les points obtenus lors des défis.

Suivi par la commission féminine



Observations d'après match

Saisissez ici vos observations d'après match dans la limite de 1024 caractères

Vainqueur du défi : District de l'Hérault

Rapport complémentaire arbitre suit

Identification

Signer

Identification

Equipe d'home

Signature
équipe recevant

Signature
arbitre

Equipe d'home

Signature
équipe visiteuse

MODIFIER

VALIDER

Ecrire dans la case
« Observations d'après
match » le vainqueur
du défi



Défi Jonglerie Statique



-> Le défi Jonglerie Statique se fera pendant la Journée 1, 2, 3

JONGLERIE STATIQUE FEMININES

U13 A 8

L'épreuve se déroule pendant une rencontre pour un plateau à 4 ou 3 équipes.

L'encadrement (2 par équipes licenciés présents) note les résultats donnés par les joueurs et observe le déroulement du jonglage. Dans le cas du plateau à 3, le dirigeant de l'équipe qui ne joue pas, arbitre la rencontre et un dirigeant des équipes qui jouent gère la jonglerie de l'équipe qui ne joue pas.

Le dirigeant adverse compte et note les résultats sur la fiche.

Jonglerie : jonglerie libre

2 essais – 30 maximum.

Départ à la main.

Le contact, avec une surface autre que les 2 pieds, arrête le comptage.

Les 8 meilleurs totaux (meilleur des essais) des joueurs s'additionnent sur la fiche pour le total de l'équipe.

(Prendre en compte la meilleure performance pied de chaque joueur pour total individuel)



Défi Conduite de balle en 8

-> Le défi Conduite de balle en 8 se fera pendant la Journée 4, 5 et 6

2 colonnes suffisent puisque duel en 1c1. Le schéma représente un défi à 3 équipes. Partir de la ligne de touche pour avoir un repère visuel avec une ligne. Inversion par rapport au schéma.

1 – Organisation :

- Joueurs placés par numéro
- Départ donné par 1 éducateur
- Prévoir 6 coupelles ou jalons

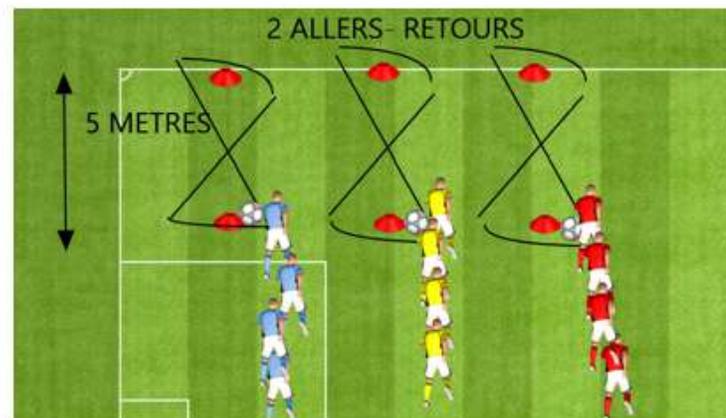
2 – Comptage des points : Par les éducateurs

1 point pour le joueur qui remporte le défi,
L'équipe qui a remporté le plus de points gagne le défi

3 – Nombre de passages : 1 pour chaque joueur

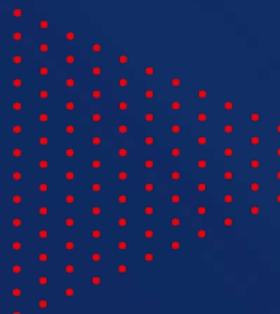
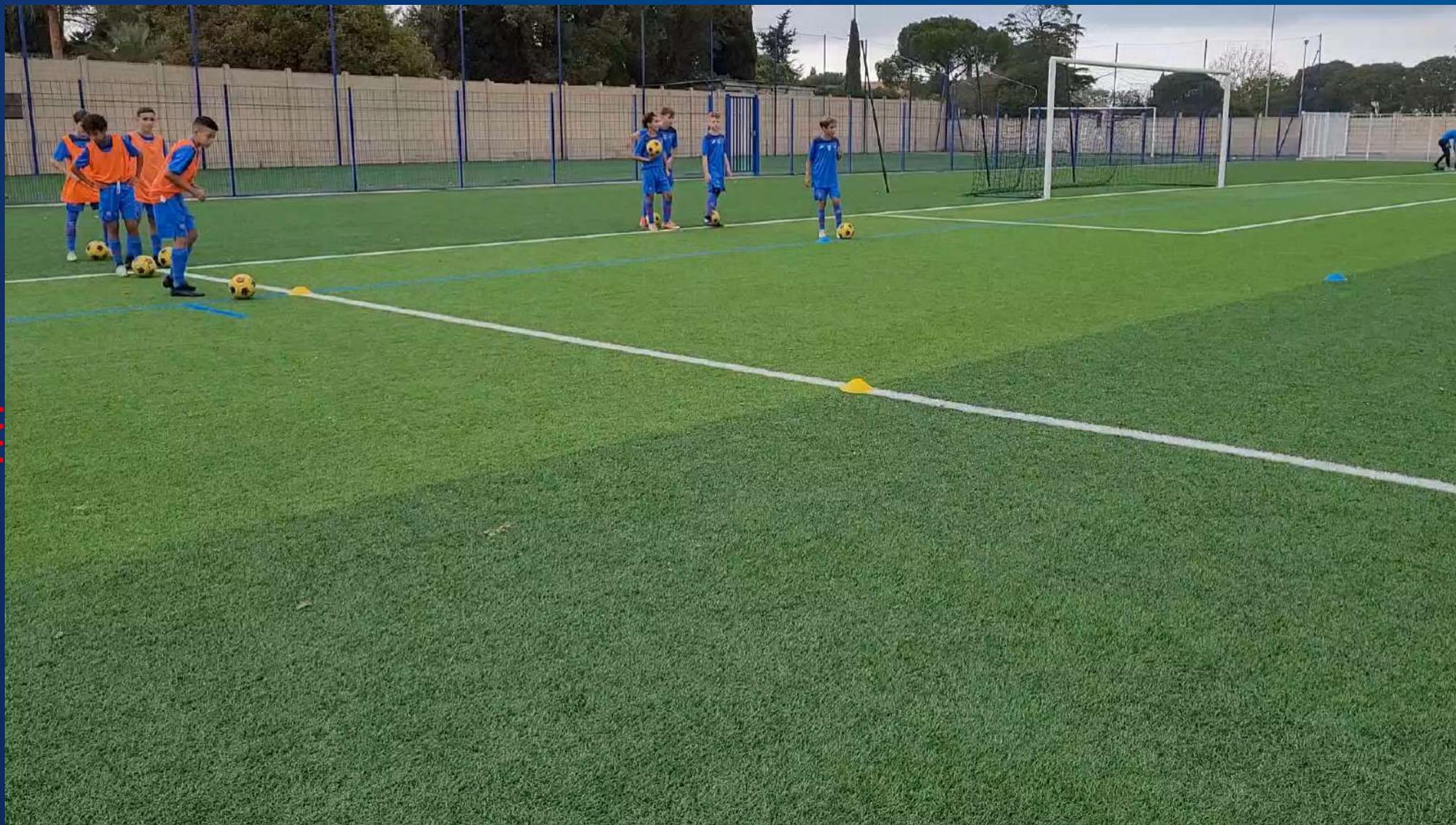
Si l'équipe A = 12 joueurs, équipe B = 11 joueurs
Le 1 B repasse.

En cas d'égalité à la fin : par exemple 6 à 6, le 1^{er} passage repasse pour départager





Défi Conduite de balle en 8





Défi 1c1 GB



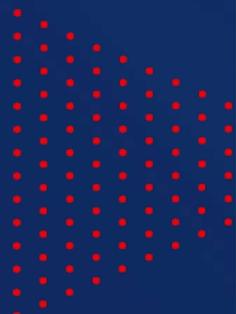
-> Le défi 1c1 GB se fera pendant la Journée 7, 8 et 9

- Départ du milieu du terrain ballon arrêté - 6" pour tirer au but
- Si le ballon est remis en jeu par le poteau, la barre ou le gardien, pas de possibilité de retirer.
- Utiliser les deux buts. Départ simultané sur chacun des buts. Equipe A sur un but, Equipe B sur l'autre but
- Faire passer tout le monde par ordre des numéros
- Départ donné par les éducateurs, chaque éducateur gère le but où se trouve son gardien de but.
- 1 essai, Tir ou dribble, possibilité d'utiliser les 2 pieds
- L'équipe qui met le plus de but remporte le défi,
- En cas d'égalité à la fin de la série , Mort subite





Défi 1c1 GB



Défis à la saison :

Phase 1 :

Brassage

J1- Jonglerie statique

J2- Conduite de balle

J3- Jonglerie statique

Phase 2 :

Poule à 6

J1- Jonglerie statique

J2- Conduite en 8

J3- Conduite en 8

J4- 1c1 GB

J5- 1c1 GB

Phase 3 :

Poule à 10

J1- Jonglerie statique

J2- Jonglerie statique

J3- Jonglerie statique

J4- Conduite en 8

J5- Conduite en 8

J6- Conduite en 8

J7- 1c1 GB

J8- 1c1 GB

J9- 1c1 GB



Détection en U13 – PES

Centre de Perfectionnement



Garçons 2013



- Observation Clubs
- Détections Départ et Rég
- Listing de 30 à 50 joueurs
Centre de Perfectionnement

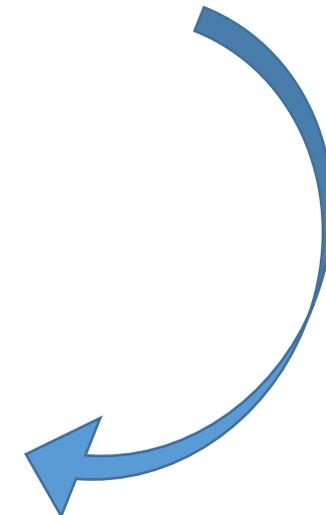


**POLE ESPOIR
CASTELMAUROU
4eme 3eme**

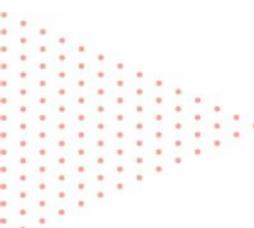
Filles 2013



- Observation Clubs
- Détections Départ et Rég
- Equipe U13 Interdistrict
Centre de Perfectionnement



**POLE ESPOIR
CASTELMAUROU
4ème / 3ème**



PPF Fém SAISON 2025 / 2026

	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
V	1 L	Rentrée 1 Me	U14 F 1 S	Toussaint 1 L		Jour de l'An 1 D			Me 1 V	Fête du Travail 1 L	
S	2 M									U13 PITCH R 2 M	
D	3 Me	ETR			U12 F 3 S			RS U13F LI 3 V		U13 PITCH R 3 Me	
L	4 J							RS U13F LI 4 S			
M	5 V			U13 F 5 Me				RS U13F LI 5 D			
Me	6 S								L Pâques 6 Me		
J	7 D										
V	8 L		U14 F 8 Me							V Armistice 8 L	
S	9 M										
D	10 Me				U12 F 10 Me						
L	11 J			M Armistice 11 J							
M	12 V			U13 F 12 Me							
Me	13 S										
J	14 D									J Ascension 14 D	
V	Assomption 15 L										
S	16 M										
D	17 Me	U15 F									
L	18 J										ETR 18 J
M	19 V			U13 F 19 Me							ETR 19 V
Me	20 S				CPF 20 S						
J	21 D				CPF 21 Me			Stage U13F 21 S			
V	22 L		CPF 22 Me					Stage U13F 22 D			
S	23 M		CPF 23 J						CPF 23 S		
D	24 Me	U15 F							CPF 24 D		
L	25 J				J Noël 25 J		CPF 25 Me			L Pentecôte 25 L	
M	26 V			U12 F 26 Me			CPF 26 J				
Me	27 S										
J	28 D							U13 PITCH D 28 S			
V	29 L										
S	30 M										
D	31 V										

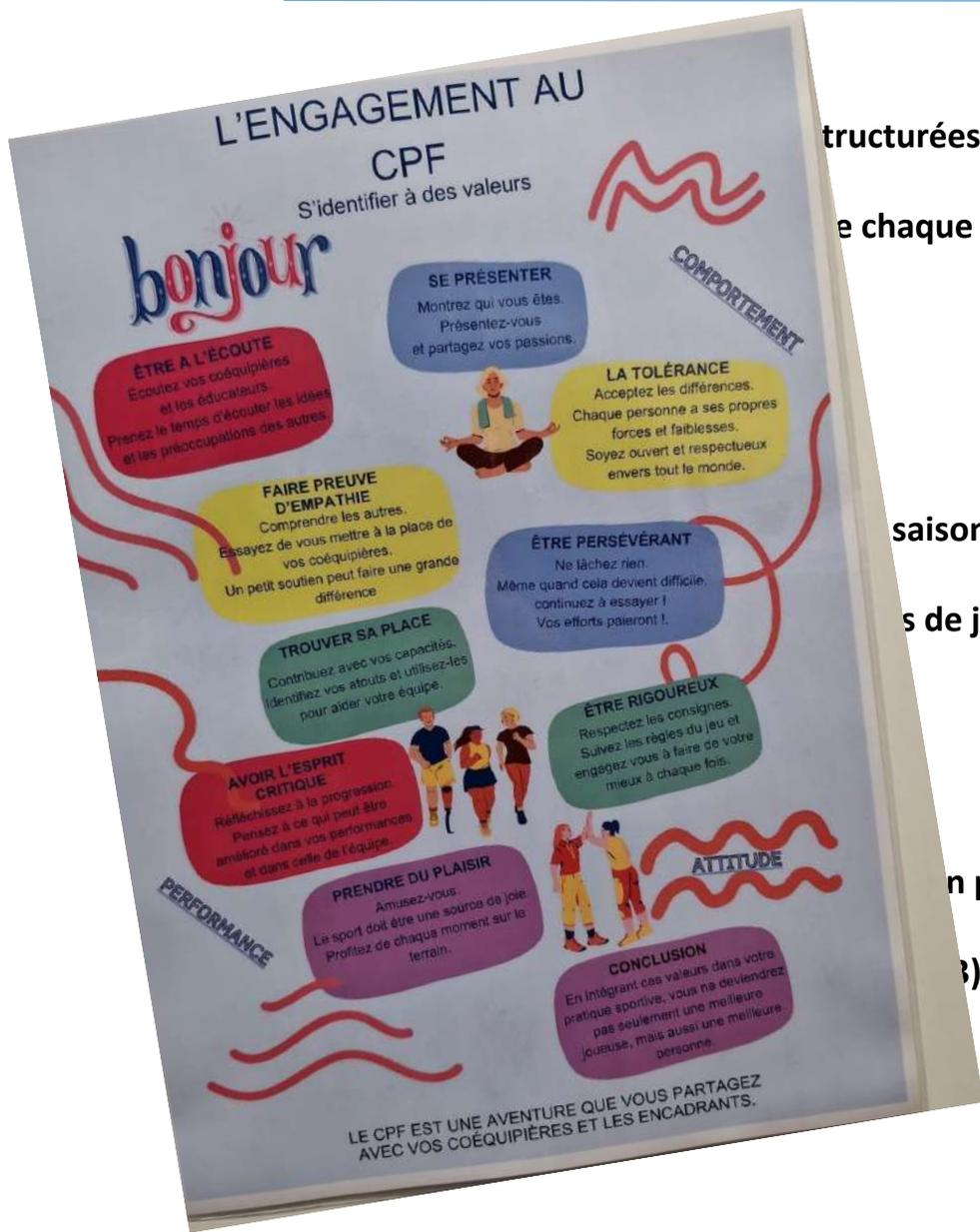




2 – Présentation des CPF



OBJECTIFS PRINCIPAUX DU CPF



structurées
de chaque joueuse



saïson
de jeu

en prenant du plaisir

3) / Sélections Ligue



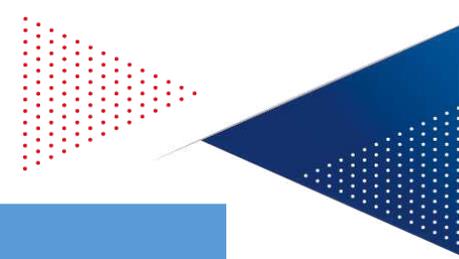
- **SYSTÈMES A CHANGER**
- **JOUEUSES POLYVALENTES A PLUSIEURS POSTES**
- **IDENTIFIER LA JOUEUSE QUI EVOLUE / LES CRITERES**
 - **IDENTIFICATION ATTAQUANTES EN MIXITE**



- **BLESSURE DAVANTAGE EN U14 (recenser les blessures)**
 - **Stratégie de détection saison pro : contenu (docs)**
 - **Rechercher la qualité en priorité**
 - **Identification / Traçabilité en club de la joueuse**
 - **Formaliser les bilans CPF par saison**

FÉMININE

Organisation d'un CPF :



Horaires	JEUDI 18/04	Horaires	VENDREDI 19/04
9h00	Arrivée Staff + installation des séances	9h00	Arrivée Staff + installation des séances
9h45-10h00	Arrivée des joueuses	10h00	Arrivée des joueuses
10h10-10h30	Présentation du CP (CLUB HOUSE)	10h10-10h30	Vestiaires (séance photo indiv)
10h30-10h45	Vestiaires + répartition terrains	10h30-11h30 U14 F	Séance ou Spécifique
10h45-12h15	Séance	10h30-12h00 U13 F - U15 F	
12h30-13h30	Repas	11h45-13h00	Repas
13h45-14h30	Préparation Mentale Tactique CPA Boîte à questions	14h00 14h30	Match U14 F – U13 ASFAC Match U13 F – U12 ASFAC
14h45-16h30	Séance	15h30	Match U15 F – U14 ASFAC
16h30	Clôture journée	17h00	Clôture CPF

Thématiques évoquées : Projet de Jeu / Prépa Physique / Analyse vidéo / Prépa Mentale / Tactiques CPA / Prévention des blessures et étirements / Nutrition et Diététique



Saison 2024-2025

U12 F (2013) :

3 CPF : 3 victoires (vs U12 G)

Oppo D31 : Victoire 7-1

(16 joueuses CPF)



U13 F (2012) :

3 CPF : 3 défaites (vs U12 G)

Oppo D31 : Défaite 5-2

(15 joueuses CPF)
4 entrées au pôle espoir

U14 F (2011) :

4 CPF : 1 victoire – 3 Défaites
(vs U13 G)

(22 joueuses CPF)



U15 F (2010) :

4 CPF : 3 victoires – 1 défaite
(vs U14 G)

(21 joueuses CPF)

FÉMININE

Programme TOUTES FOOT



Les grands principes

Qui est concerné ?

Ce dispositif permettra aux clubs, mais également aux Districts et aux Ligues, de valoriser leur engagement vers une meilleure mixité de pratique, d'encadrement et de gouvernance. A l'issue du processus de sélection par les territoires, les lauréats seront valorisés et conviés à Clairefontaine pour la Cérémonie de Remise des Trophées

LE CALENDRIER

PHASE D'INSCRIPTION

Jusqu'au 5 mai pour les clubs / 15 mai pour les ligues & districts

renforcer et l'intégration de femmes dans leurs équipes

Phase départementale

5 mai : chaque district sélectionne 3 clubs

- départemental
- En accompagnant les clubs
- En désignant les meilleurs projets et en les transmettant à la Ligue

Phase régionale

15 mai : chaque Ligue sélectionne 3 clubs

- En accompagnant les clubs et les Districts
- En désignant les meilleurs projets parmi ceux sélectionnés par le District et en les transmettant à la FFF

Phase nationale

6 & 7 juillet : cérémonie des trophées à Clairefontaine

**Les clubs devront s'inscrire auprès du District
Les Districts/Ligues auprès de la FFF**





Formations Educateurs



**INSTITUT RÉGIONAL
DE FORMATION DU FOOTBALL
DE LA LIGUE D'OCCITANIE**

« Notre trajectoire de la formation »

La filière de formation des éducateurs

Parcours bénévole

Parcours Professionnel

Attestations
Fédérales AF

Certificats Fédéraux Initiateur
CFI

Diplômes Fédéraux
DF

Attestation Fédérale
Ethique et Intégrité

Attestation Fédérale
Pratique Féminine

Attestation Fédérale
Handi-Foot

Attestation Fédérale
Foot Adapté

Attestation Fédérale
Arbitrage

Attestation Fédérale
Golf-Foot

Attestation Fédérale
Foot en marchant

Attestation Fédérale
FOOT5

Attestation Fédérale
Futnet

Attestation Fédérale
Fit-Foot

Attestation Fédérale
Accompagnateur d'équipe

Attestation Fédérale
Futsal

Certificat Fédéral
Initiateur/trice
Seniors

Certificat Fédéral
Initiateur/trice
U14_U19

Certificat Fédéral
Initiateur/trice
U10_U13

Certificat Fédéral
Initiateur/trice
U6_U9

Certificat Fédéral
Initiateur/trice
Beach Soccer

Certificat Fédéral
Initiateur/trice
Gardien de But

Certificat Fédéral
Initiateur/trice
Préparateur Physique

Certificat Fédéral
Initiateur/trice
Futsal

Certificat Fédéral
Projet club

Responsable
Ecole de football

Coach Jeunes

Coach Seniors

Je souhaite :
Participer à la vie du club
Je m'engage dans une formation bénévole pour :

- Encadrer la pratique compétitive
- Animer différentes formes de pratiques éducatives
- Développer le vivre ensemble
- Animer le projet club

BEPF



Pro

BEFF



Youth A

DESJEPS

BEF



A

BMF

Certificats de spécialité

Gardien de But PRO



GK A

Gardien de But Niveau 2



GK B

Gardien de But Niveau 1

Préparateur Physique PRO

Préparateur Physique Formation

Optimisation de la performance mentale

Attaquants/Défenseurs

Conseiller Technique

Entraîneur Football Féminin

Futsal Performance



Futsal B

Je souhaite :
Me professionnaliser
Je m'engage dans un titre à finalité professionnelle pour exercer contre rémunération le métier de moniteur ou d'entraîneur de football

Les Diplômes Fédéraux

Responsable Ecole de Football – Coach Jeunes – Coach Seniors

Processus en alternance sur 10 mois maximum

Positionnement
Présentiel
7h

Semaine 1
18h30
/
24h

FOAD
Asynchrone
1h

Pratique
en club
30h

Semaine 2
18h30
/
24h

FOAD
Asynchrone
1h

Pratique
en club
30h

Certification
en club ou
en institut

ACCOMPAGNEMENT (DOUBLE TUTORAT) : Maître de stage + Tuteur



Des équivalences et un tuilage jusqu'en 2026-2027



EQUIVALENCES DU 01/07/2023 AU 30/06/2027

ANCIENS MODULES/CFF		NOUVEAUX CERTIFICATS/ DIPLOMES	GESTION	DEMARCHE	DELIVRANCE DIPLOME	
ANIMATEUR SENIOR	CFF3	MODULE SENIORS	CFI SENIORS CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		MODULE U17-U19	CFI U14-U19 CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
INITIATEUR 2	CFF2	MODULE U15	CFI U14-U19 CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		MODULE U13	CFI U10-U13 CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
INITIATEUR 1	CFF1	MODULE U11	CFI U10-U13 CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		MODULE U9	CFI U6-U9 CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		MODULE U7	CFI U6-U9 CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		CERTIFICAT FUTSAL BASE	CFI FUTSAL CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		MODULE FUTSAL ENTRAINEMENT/PERFECTIONNEMENT	MODULE FUTSAL U18- SENIORS ATTESTÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		MODULE FUTSAL INITIATION/DECOUVERTE	MODULE FUTSAL U13- U15 ATTESTÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		MODULE ANIMATEUR/TRICE FEDERALE	ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		CFF4	CFI PROJET CLUB CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
		CFF2 OU CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF COACH JEUNES	Ligues Régionales	Inscription et participation à la journée de formation complémentaire	Ligues Régionales

Les Certificats Fédéraux Initiateurs

CFI

U6/U9 – U10/U13 – U14/U19 - Seniors

12h présentiel + 4h FOAD + 8h MSP

Processus en alternance sur 1 mois maximum

Bloc 1

6h

Présentiel

FOAD

Asynchrone

2h00

Pratique en club

8h

Bloc 2

6h

Présentiel

FOAD

Asynchrone

2h00

Evaluation finale

(Facultatif)

Distanciel

30'

CONTENU DISPONIBLE AU 1^{er} JUILLET 2023 POUR UN LANCEMENT DU CFI EN SEPTEMBRE 2023



ENVOYER UNE ACTION

RECHERCHER

LE PEF

THÉMATIQUES

OUTILS

CONTACT

FAQ

BIENVENUE SUR LE SITE DU PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Retrouvez l'ensemble des fiches thématiques du Programme Éducatif Fédéral qui vous permettront de mettre en place des séances et des actions auprès de vos licenciés.

REPLAY DU WEBINAIRE



Le PEF

Engagement sur portailclub sur l'onglet « Projet Educatif »

Référent PEF VIGNAL Elodie - pef@herault.fff.fr



CDR ▼	Club ▼	Engagement ▼	Actions saison N-1 ▼	Actions saison N ▼	
6513	3MTKD SPORT CULTURE SOCIAL	Engagé	12	0	
6513	AMBITION SPORTIVE MEDITERRANEE 34	Engagé	5	0	
6513	ARCEAUX MONTPELLIER	Engagé	10	0	
6513	A.S. ATLAS PAILLADE	Non engagé	0	0	
6513	A.S. CANETOISE	Engagé	3	0	
6513	A.S.C. MUNICIPAUX ST JUST	Non engagé	0	0	
6513	A.S. DE CELLENEUVE	Non engagé	0	0	
6513	A.S. LATTOISE	Engagé	11	0	
6513	A.S. LES PIERROTS DE TEYRAN	Engagé	5	0	
6513	A.S. MIREVALAISE	Engagé	46	0	

Les ressources

ACCUEIL DISTRICT EPREUVE **PRATIQUES** FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS DOCUMENTS

PRATIQUES SPORTIVES
Vous trouverez ici l'ensemble de l'actualité lié aux Pratiques Sportives.
De l'animation à la compétition, pour filles et garçons, dès 5 ans.
Des nouvelles pratiques

ANIMATION JEUNES **FEMININES**

1) Cliquez sur l'onglet « Pratiques Sportives »

2) Cliquez sur la Rubrique « FEMININES »

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES **PRATIQUES** FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS DOCUMENTS

FEMININES

CALENDRIERS GÉNÉRAUX 2025 - 2026

CPF
Saison 2025-2026

DÉTECTIONS FÉMININES U15F

NEWSLETTER



Les ressources

Yoann VINCENT



CTD DAP

 yvincent@herault.fff.fr

 07 57 84 25 12

Pascal LEFEVRE



PRESIDENT COMMISSION
FOOT FEMININ

 pascal@pascal-l.fr



Animation



 animation@herault.fff.fr



Jennifer MOCKELYN



SECRETARIAT
TECHNIQUE

 competitions@herault.fff.fr

 04 67 15 94 43

Quizz

7 questions !

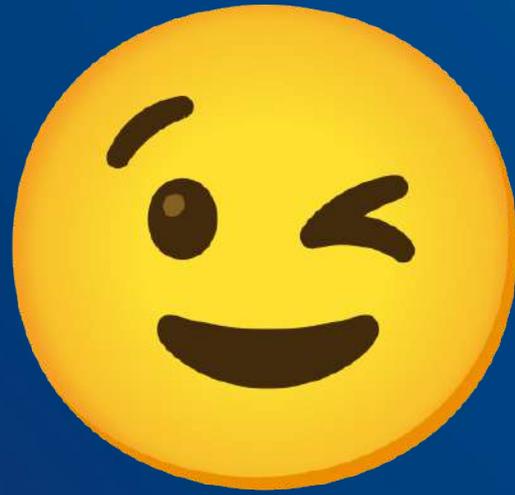
A vous de jouer 😊

Questionnaire Réunion permis de
conduire une équipe U12-U13





Des questions ?



**Bon retour à toutes et tous !
Passez une bonne saison**

***Vous êtes tous des supers
Héraults***