

Coordonnées des éducateurs

Plateau

FEMININES U13 A 5

phase 2



Vos Correspondants Clubs

N°FFF DU CLUB:	NOM DU CLUB	NOM EDUCATEUR	N° TELEPHONE
500152	GC LUNEL	LEFEVRE Xavier	06 24 92 65 03
503349	ASPTT MONTPELLIER	MINOVES Oceane	0679839144
521456	US GRABELS	LAHBIHBI Driss	06 69 65 21 07
512224	VILLENEUVE MAG	PODENCE Emmanuelle	06 13 62 86 01
528515	MONTARNAUD	BERTHIER Philippe	06 83 39 73 19

Vos Correspondants District

Secrétariat football féminin	Mlle Jennifer Mockelyn	04 67 15 94 43	competitions@herault.fff.fr
Secrétariat général	Mme Edith Cruz	04 67 15 94 40	secretariat@herault.fff.fr

Chaque educateur doit confirmer le nombre d'équipes présentes sur le plateau auprès de l'organisateur avant le jeudi



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2018-2019

Adaptées au District de l'Hérault de Football

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 6 (AVEC GB) ★		Football à 6		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	2 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		8 par équipe		8 par équipe	
TACKLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	30 à 35 m x 20 à 25 m		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11 81 terrain spécial que : 66 à 80 m x 46		1/2 terrain à 11 81 terrain spécial que : 80 à 86 m x 60	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		28 m ¹¹ 13 m		28 m ¹¹ 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 5 (AVEC GB) : 4 m x 1,6 m		4 m x 1,6 m		8 m x 2,10 m		8 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3		Taille 3 ou 4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX. RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes		80 minutes		80 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	40 minutes		60 minutes		60 minutes		80 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		8 m (à D ou à G du point de réparation)		8 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Conduite de balle		Conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANC	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Non		8 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		8 m		8 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		8 m		8 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ Protégée à 8 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ Protégée à 8 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U16 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = Joueurs U12 - U13 (rotations de 16 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveauté

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



journée 1 : 22 janvier 2022

11h15 - stade de GRABELS

ASPTT MONTPELLIER
US GRABELS
VILLENEUVE MAG
MONTARNAUD

journée 2 : 29 janvier 2022

EN ATTENTE ORGANISATEUR

ASPTT MONTPELLIER
US GRABELS
VILLENEUVE MAG
MONTARNAUD

journée 3 : 5 février 2022

16h - Stade de Saint Aunes

ASPTT MONTPELLIER
US GRABELS
VILLENEUVE MAG
MONTARNAUD

journée 4 : 12 février 2022

10H30 - Stade de Villeneuve Maguelone

ASPTT MONTPELLIER
US GRABELS
VILLENEUVE MAG
MONTARNAUD

journée 5 : 12 mars 2022

14h - stade Henri Guigou à Montarnaud

ASPTT MONTPELLIER
US GRABELS
VILLENEUVE MAG
MONTARNAUD