

DOCUMENT EXPLICATIF

U6

U7

SAISON 2023-2024

JOURNÉE NATIONALE DES DEBUTANTS



SAMEDI 08 JUIN

MAURIN / VALRAS



Répartition des terrains :

Terrain 1

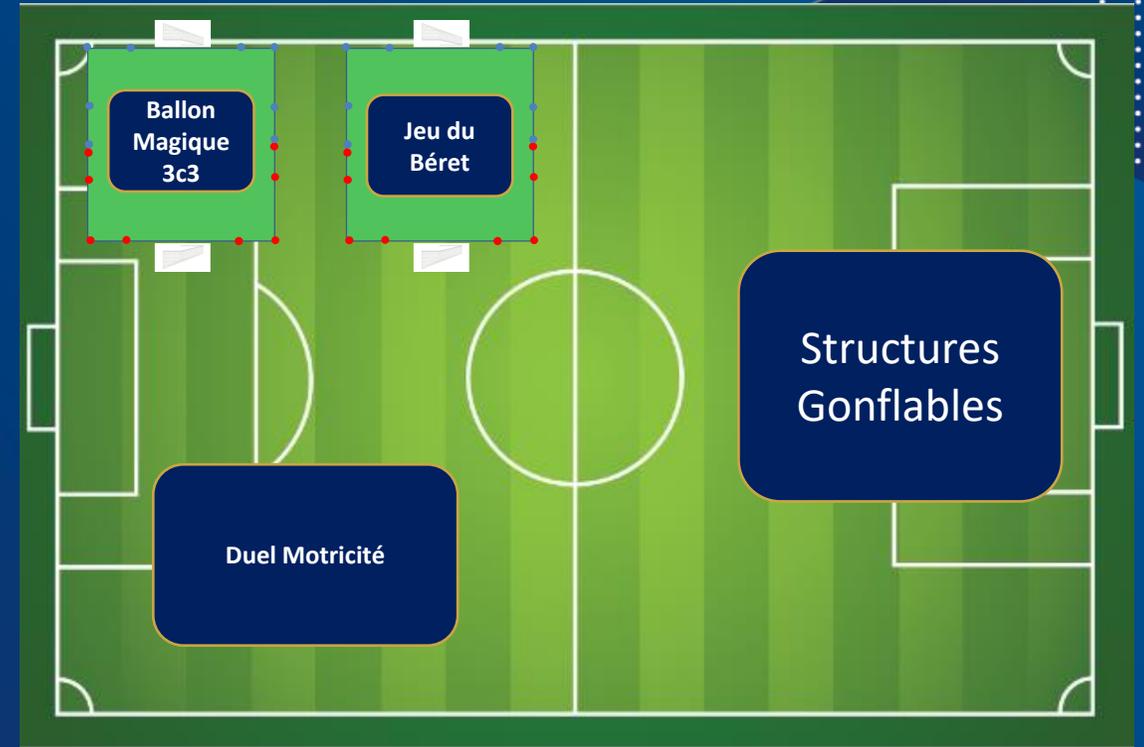


12 équipes pendant 40 min :

3 matchs de 10 min

Répartir les équipes sur les terrains. S'assurer que les équipes des mêmes clubs ne vont pas s'affronter.
Rotations faites par les camps rouges

Terrain 2



12 équipes pendant 40 min :

6 équipes aux jeux gonflables pendant 20 min et 6 équipes sur les ateliers techniques pendant 20 min. Puis inversement.

Ateliers techniques : 3 rotations de 6min (Ballon Magique 3c3 + Béret avec tir + Duel Motricité)

Répartition des terrains par site : Valras



Matériel mise à disposition par le club durant la journée :

Terrain 1 :

6 paires de buts + coupelles en conséquence bleus et rouges

Terrain 2 :

**Branchements électriques pour structures gonflables +
Si possible 4 buts + coupelles (30) + cônes, haies...**

Répartition des terrains par site : Maurin



Matériel mise à disposition par le club durant la journée :

Terrain 1 :

8 paires buts + coupelles en conséquence bleus et rouges = 8 terrains

Terrain 2 :

Branchements électriques pour structures gonflables +
Si possible 6 buts + coupelles (40) + cônes, haies...

Secteur Maurin		
Rotation 1	U6	U7
	RDV - 14h	RDV - 8h30
3MTKD SPORT CULTURE SOCIAL	3	3
A.S. FABREGUOISE	1	0
AVENIR SPORTIF BEZIERS	1	3
A.S. SAINT MARTIN MONTPELLIER	2	2
ARCEAUX MONTPELLIER	3	3
ASPTT MONTPELLIER	1	0
AV.S. FRONTIGNAN A.C.	2	3
AV. CASTRIOTE	1	1
CTRE EDUC. PALAVAS	1	1
F. C. PAS DU LOUP	1	1
F.C. DE MAURIN	1	2
F.C.SUSSARGUES	1	1
BAILLARGUES ST BRES	1	1
RED STAR O. COURNONTERRAL	1	1
A.S. LA GRANDE MOTTE	1	2
Rotation 2	RDV - 10h30	
A.S. DE CELLENEUVE	0	1
A.S. PIGNAN	0	2
ENT. ST CLEMENT MONTFERRIER	0	2
FOOTBALL CLUB DOMITIA	0	2
R.C. LEMASSON MONTPELLIER	0	2
JACOU CLAPIERS FOOTBALL ASSOCIAT	3	3
P.I. VENDARGUES	1	0
U.S. LUNEL	1	1
S.A. MARSILLARGUOIS	0	2
U.S. ST MARTIN DE LONDRES	0	1
U.S. VILLENEUVOISE	0	2
AURORE ST GILLOISE	0	2
CASTELNAU LE CRES F.C.	3	3
GALLIA C. LUNELLOIS	1	1
GALLIA S. ST AUNES	1	0
Total	31	48

Secteur Valras		
Rotation 1	U6	U7
	RDV - 14h	RDV - 9h30
A. S. PUISSALICON MAGALAS	1	1
AMBITION SPORTIVE MEDITERRANEE 34	4	3
ET. S. CAZOULS MARAUSSAN MAUREILHAN	1	1
F. C. BOUJAN MEDITERRANEE	1	1
F.C. THONGUE ET LIBRON	2	0
F.C. VILLENEUVE LES BEZIERS	1	1
PHOENIX FOOTBALL SCHOOL	1	1
R.C.O. AGATHOIS	2	2
U.S. VILLEVEYRACOISE	1	2
MEZE STADE F. C.	1	1
A.S. CANETOISE	0	1
ENT. CORNEILHAN LIGNAN F.C.	0	3
O. F. THEZAN SAINT-GENIES	0	2
S. C. LODEVE	0	1
S.C. ST THIBERIEN	0	1
STADE OLYMPIQUE ANIANAIS	0	1
PCAC	0	1
Total	15	23

OBLIGATION : VENIR AVEC LA FEUILLE DE PRESENCE



Répartition des équipes : à MAURIN

U7

U7

U6

Rotations :	Matin : 9h00-10h30 (Rdv 8h30)				Matin : 11h00-12h30 (Rdv 10h30)				Aprem : 14h30-16h00 (Rdv 14h00)			
	9h00-9h40		9h45-10h25		10h45-11h25		11h30-12h10		14h30-15h10		15h15-15h55	
Terrain 1	Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 16		Equipes 17 à 32	
Terrain 2 (ateliers)	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 17 à 24	Equipes 25 à 32	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12
Terrain 2 (jeux gonflables)	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 25 à 32	Equipes 17 à 24	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6

Répartition des équipes : à MAURIN

U7

U7

U6

Rotations :	Matin : 9h00-10h30 (Rdv 8h30)				Matin : 11h00-12h30 (Rdv 10h30)				Aprem : 14h30-16h00 (Rdv 14h00)			
	9h00-9h40		9h45-10h25		10h45-11h25		11h30-12h10		14h30-15h10		15h15-15h55	
Terrain 1	Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 16		Equipes 17 à 32	
Terrain 2 (ateliers)	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 17 à 24	Equipes 25 à 32	Equipes 1 à 8	Equipes 9 à 16
Terrain 2 (jeux gonflables)	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 25 à 32	Equipes 17 à 24	Equipes 9 à 16	Equipes 1 à 8

Eq 1 à 6	Eq 7 à 12	Eq 13 à 18	Eq 19 à 24	Eq 1 à 6	Eq 7 à 12	Eq 13 à 18	Eq 19 à 24	Eq 1 à 8	Eq 9 à 16	Eq 17 à 24	Eq 25 à 32
3 MTKD 1 3 MTKD 2 AS BEZIERS AS ST MARTIN 1 ASFAC 2 FC PAS DU LOUP	AS BEZIERS 2 ARCEAUX 1 ASFAC 1 AV CASTRIES CE PALAVAS FC MAURIN 1	3 MTKD 3 AS BEZIERS 3 AS ST MARTIN 2 AS LA GM 1 COURNONTERAL BAILLARGUES SB	FC SUSSARGUES ARCEAUX 2 ARCEAUX 3 ASFAC 3 FC MAURIN AS LA GM 2 FC SUSSARGUES 2	AS PIGNAN 1 ESCM 1 FC DOMITIA 1 RC LEMASSON 1 JCFA 1 US LUNEL	JCFA 2 US ST MARTIN US VILLENEUVE 1 AS ST GELY 1 CASTELNAUCF 1 CASTELNAUCF 2	AS PIGNAN 2 ESCM 2 FC DOMITIA 2 JCFA 3 MARSILLARGUE S 2 GC LUNEL	RC LEMASSON 2 MARSILLARGUE S 1 US VILLENEUVE 2 AS ST GELY 2 CASTELNAUCF 3 AS CELLENEUVE	3 MTKD AS FABREGUES AS BEZIERS AS ST MARTIN ARCEAUX ASPTT MTP ASFAC 1 AV CASTRIES	CE PALAVAS FC PAS DU LOUP FC MAURIN FC SUSSARGUES JCFA 1 PI VENDARGUES CASTELNAUCF 1 GC LUNEL	ASFAC 2 3 MTKD 2 3 MTKD 3 AS ST MARTIN 2 JCFA 3 US LUNEL GC ST AUNES CASTELANUCF 2	ARCEAUX 2 ARCEAUX 3 BAILLARGUES COURNONTERAL AS LGM JCFA 2 CASTELNAUCF 3

Répartition des équipes : à VALRAS

U7

U6

Rotations :	Matin : 10h00-11h30 (Rdv 9h30)				Aprem : 14h30-16h00 (Rdv 14h00)			
	10h00-10h40		10h45-11h25		14h30-15h10		15h15-15h55	
Terrain 1	Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24	
Terrain 2 (ateliers)	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12
Terrain 2 (jeux gonflables)	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6

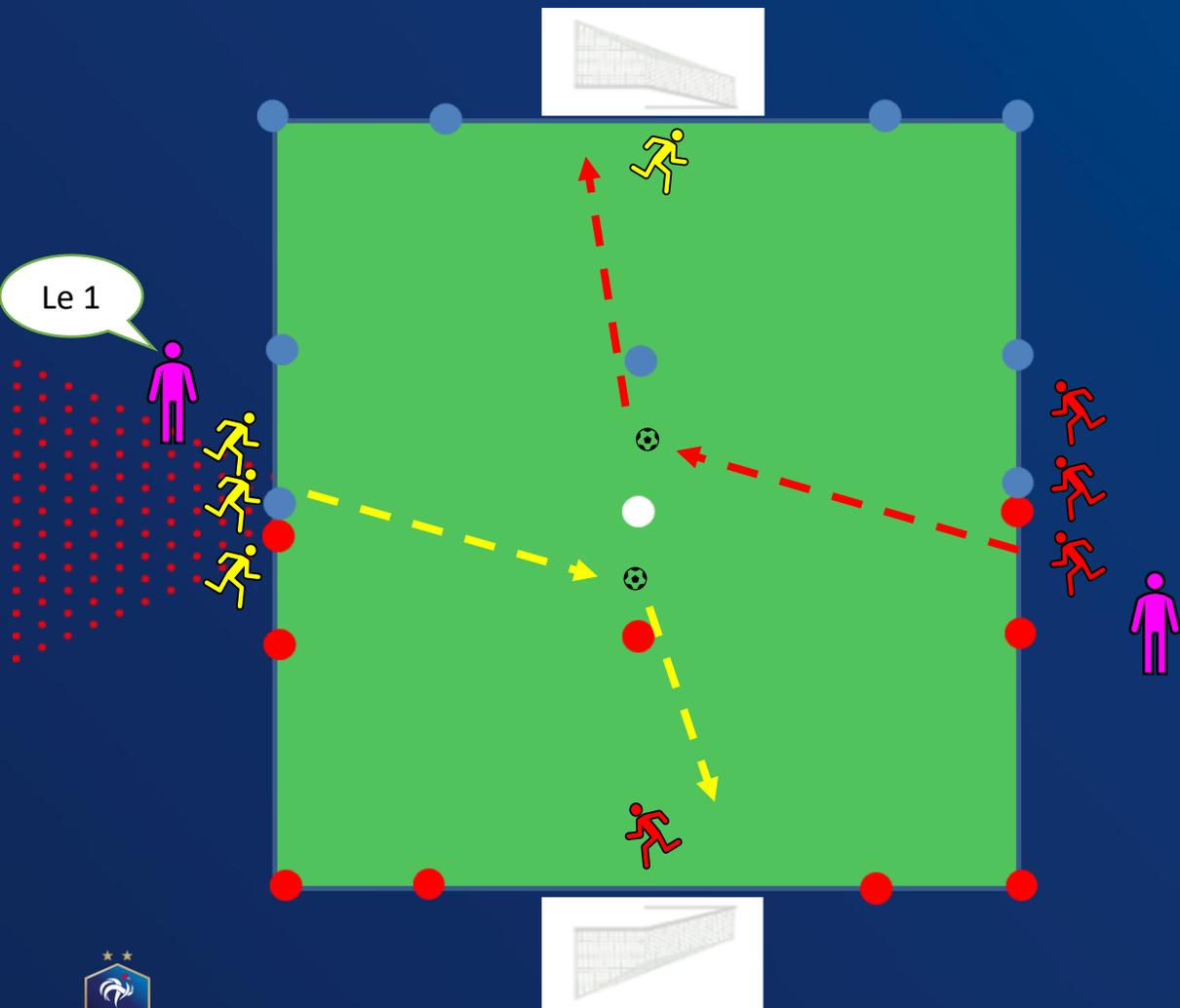
Répartition des équipes : à VALRAS

U7

U6

Rotations :	Matin : 10h00-11h30 (Rdv 9h30)				Aprem : 14h30-16h00 (Rdv 14h00)			
	10h00-10h40		10h45-11h25		14h30-15h10		15h15-15h55	
Terrain 1	Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24				Equipes 1 à 14	
Terrain 2 (ateliers)	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 14		
Terrain 2 (jeux gonflables)	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 14	Equipes 1 à 6		
	Eq 1 à 6	Eq 7 à 12	Eq 13 à 18	Eq 19 à 24	Eq 1 à 6		Eq 7 à 14	
	AS PUISSALICON ASM 34 1 ENT CAZOULS MM FC BOUJAN MED RCO AGATHOIS 1 US VILLEVEYRAC	MEZE STADE FC ENT CORNEILHAN OF THEZAN ST SC ST THIBERY SO ANIANE PCAC	US VILLEVEYRAC ASM 34 2 ASM 34 3 FC VILLENEUVE PHOENIX FOOT RCO AGATHOIS 2	US VILLEVEYRAC AS CANETOISE ENT CORNEIL 1 ENT CORNEIL 2 OF THEZAN SG SC LODEVE	AS PUISSALICON MAGALAS ASM 34 1 ASM 34 2 ENT CAZOULS MAR MAUREILHAN FC THONGUE ET LIBRON 1 PHOENIX FOOTBALL SCHOOL	ASM 34 3 ASM 34 4 FC BOUJAN MED FC THONGUE ET LIBRON 2 FC VILLENEUVE LES BEZIERS RCO AGATHOIS MEZE STADE FC		

Ateliers techniques : Béret



Terrain en 28m X 21m comme sur le ballon magique

Mettre un gardien par équipe et 2 ballons

Les éducateurs donnent un numéro à chacun de leur joueur.
Ce sont les éducateurs qui annoncent le numéro. Maximum
2c2.

Compter le nombre de buts marqués.

U6

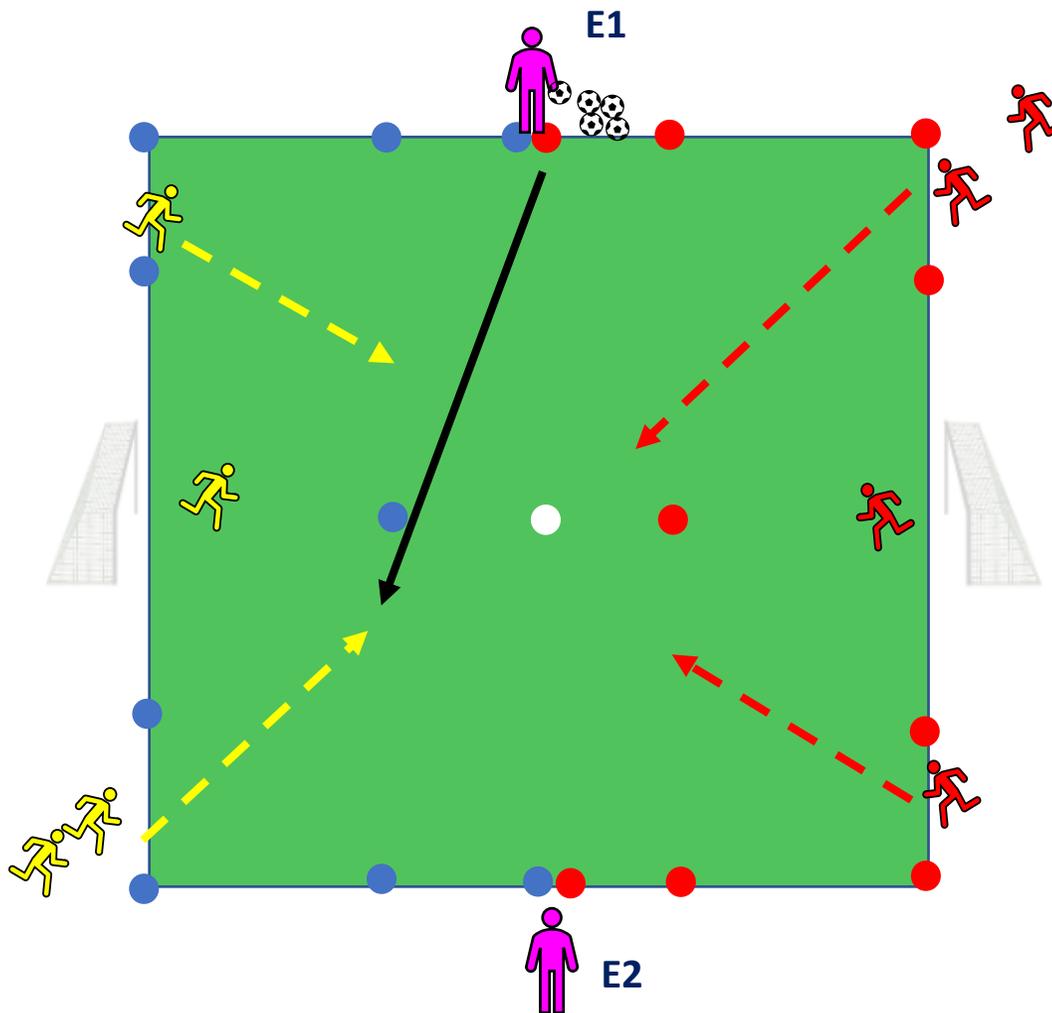
U7

LE BALLON MAGIQUE

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



CONSEILS pour E1 :

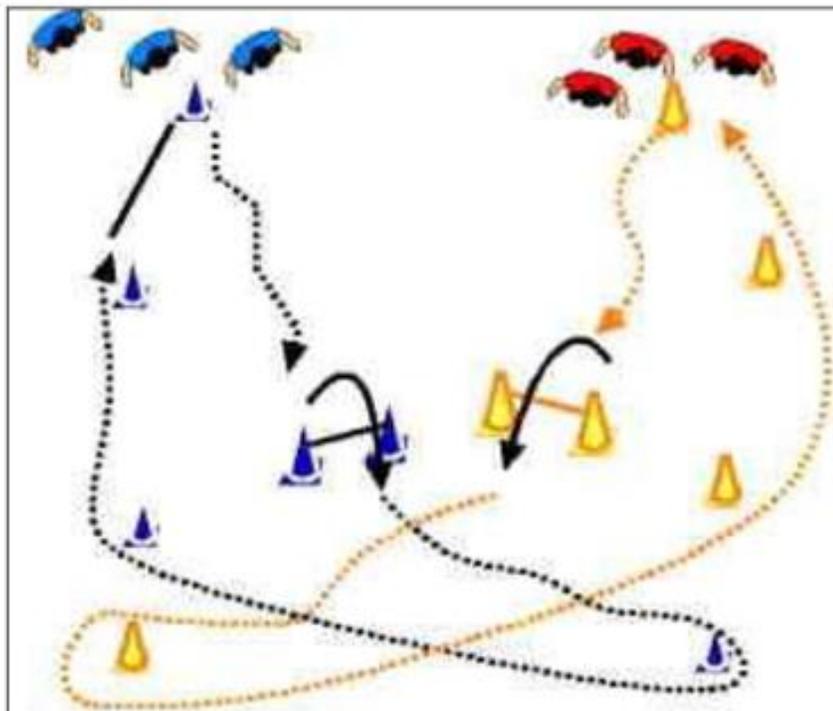
- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

Ateliers techniques : Duel Motricité



Titre : circuit de motricité

OBJECTIFS : Travail motricité

Matériel, organisation : 12 plots et 2 barres

Faire 2 ateliers

Déroulement

Les joueurs sont placés sur le plot de départ et le départ des 2 ateliers se fait simultanément d'abord sans ballon puis avec ballon

· Chaque joueur conduit son ballon, fait une passe pour lui-même sous la haie, saute par-dessus celle-ci, et récupère le ballon.

· Il va ensuite contourner le plot face à lui, puis revient jusqu'au plot de départ en passant derrière les 2 plots placés sur le côté. Il fait une passe de l'intérieur du pied à son partenaire qui effectue le même relais.

Commentaires: expliquer et démontrer car des enfants ne comprennent pas toujours Animer, sous forme de compétition entre les 2 équipes pour mobiliser tout le monde.

Responsables district sur site :

MAURIN	VALRAS
GROS Frédéric	ODIN Gaetan
06 51 10 41 39	06 33 17 51 90