

# DOCUMENT EXPLICATIF

U6

U7

## SAISON 2023-2024

### JOURNÉE NATIONALE DES DEBUTANTS



**SAMEDI 08 JUIN**

**MAURIN / VALRAS**



# Répartition des terrains :

Terrain 1



12 équipes pendant 40 min :

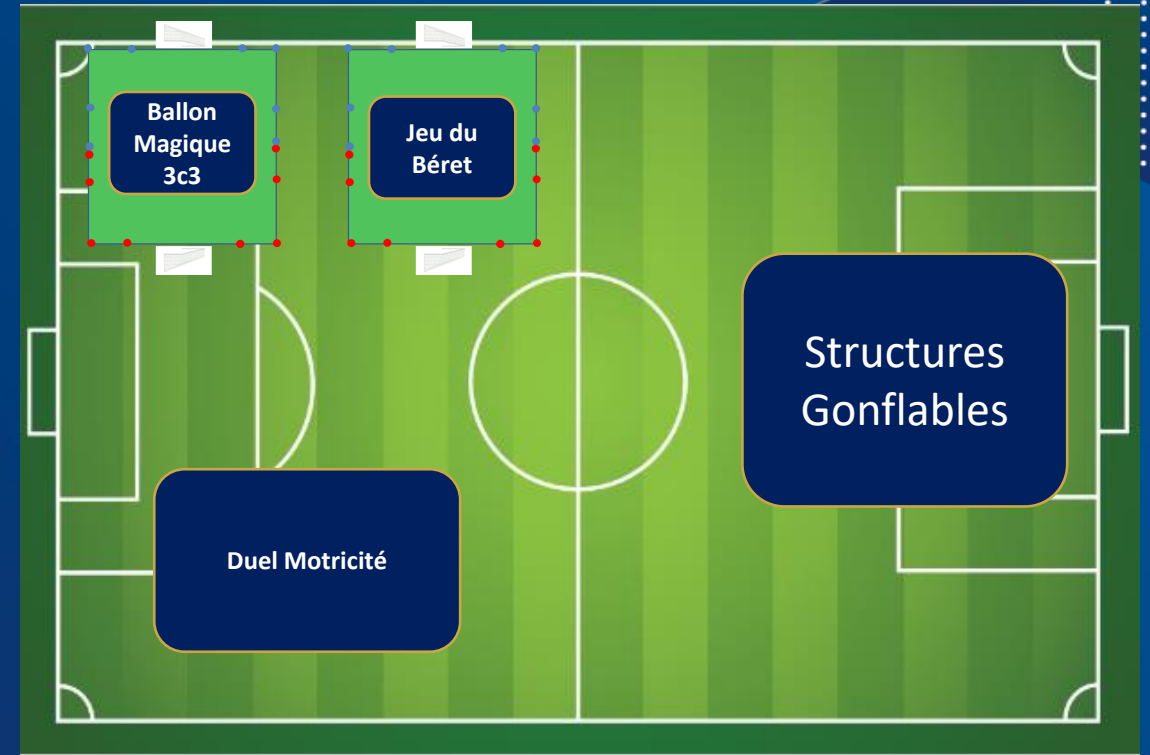
3 matchs de 10 min

Répartir les équipes sur les terrains. S'assurer que les équipes des mêmes clubs ne vont pas s'affronter.

Rotations faites par les camps rouges



Terrain 2



12 équipes pendant 40 min :

6 équipes aux jeux gonflables pendant 20 min et 6 équipes sur les ateliers techniques pendant 20 min. Puis inversement.

Ateliers techniques : 3 rotations de 6min (Ballon Magique 3c3 + Béret avec tir + Duel Motricité)



# Répartition des terrains par site : Valras



**Matériel mise à disposition par le club durant la journée :**

**Terrain 1 :**

**6 paires de buts + coupelles en conséquence bleus et rouges**

**Terrain 2 :**

**Branchements électriques pour structures gonflables +  
Si possible 4 buts + coupelles (30) + cônes, haies...**



# Répartition des terrains par site : Maurin



Matériel mise à disposition par le club durant la journée :

Terrain 1 :

8 paires buts + coupelles en conséquence bleus et rouges = 8 terrains

Terrain 2 :

Branchements électriques pour structures gonflables +  
Si possible 6 buts + coupelles (40) + cônes, haies...

Secteur Maurin		
Rotation 1	U6	U7
	RDV - 14h	RDV - 8h30
3MTKD SPORT CULTURE SOCIAL	3	3
A.S. FABREGUOISE	1	0
AVENIR SPORTIF BEZIERS	1	3
A.S. SAINT MARTIN MONTPELLIER	2	2
ARCEAUX MONTPELLIER	3	3
ASPTT MONTPELLIER	1	0
AV.S. FRONTIGNAN A.C.	2	3
AV. CASTRIOTE	1	1
CTRE EDUC. PALAVAS	1	1
F. C. PAS DU LOUP	1	1
F.C. DE MAURIN	1	2
F.C.SUSSARGUES	1	1
BAILLARGUES ST BRES	1	1
RED STAR O. COURNONTERRAL	1	1
A.S. LA GRANDE MOTTE	1	2
Rotation 2	RDV - 10h30	
A.S. DE CELLENEUVE	0	1
A.S. PIGNAN	0	2
ENT. ST CLEMENT MONTFERRIER	0	2
FOOTBALL CLUB DOMITIA	0	2
R.C. LEMASSON MONTPELLIER	0	2
JACOU CLAPIERS FOOTBALL ASSOCIAT	3	3
P.I. VENDARGUES	1	0
U.S. LUNEL	1	1
S.A. MARSILLARGUOIS	0	2
U.S. ST MARTIN DE LONDRES	0	1
U.S. VILLENEUVOISE	0	2
AURORE ST GILLOISE	0	2
CASTELNAU LE CRES F.C.	3	3
GALLIA C. LUNELLOIS	1	1
GALLIA S. ST AUNES	1	0
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>48</b>

Secteur Valras		
Rotation 1	U6	U7
	RDV - 14h	RDV - 9h30
A. S. PUISSALICON MAGALAS	1	1
AMBITION SPORTIVE MEDITERRANEE 34	4	3
ET. S. CAZOULS MARAUSSAN MAUREILHAN	1	1
F. C. BOUJAN MEDITERRANEE	1	1
F.C. THONGUE ET LIBRON	2	0
F.C. VILLENEUVE LES BEZIERS	1	1
PHOENIX FOOTBALL SCHOOL	1	1
R.C.O. AGATHOIS	2	2
U.S. VILLEVEYRACOISE	1	2
MEZE STADE F. C.	1	1
A.S. CANETOISE	0	1
ENT. CORNEILHAN LIGNAN F.C.	0	3
O. F. THEZAN SAINT-GENIES	0	2
S. C. LODEVE	0	1
S.C. ST THIBERIEN	0	1
STADE OLYMPIQUE ANIANAIS	0	1
PCAC	0	1
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>23</b>

**OBLIGATION : VENIR AVEC LA FEUILLE DE PRESENCE**



# Répartition des équipes : à MAURIN

U7

U7

U6

Rotations :	Matin : 9h00-10h30 (Rdv 8h30)				Matin : 11h00-12h30 (Rdv 10h30)				Aprem : 14h30-16h00 (Rdv 14h00)			
	9h00-9h40		9h45-10h25		10h45-11h25		11h30-12h10		14h30-15h10		15h15-15h55	
Terrain 1	Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 16		Equipes 17 à 32	
Terrain 2 (ateliers)	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 17 à 24	Equipes 25 à 32	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12
Terrain 2 (jeux gonflables)	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 25 à 32	Equipes 17 à 24	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6

# Répartition des équipes : à MAURIN

U7

U7

U6

Rotations :	Matin : 9h00-10h30 (Rdv 8h30)				Matin : 11h00-12h30 (Rdv 10h30)				Aprem : 14h30-16h00 (Rdv 14h00)			
	9h00-9h40		9h45-10h25		10h45-11h25		11h30-12h10		14h30-15h10		15h15-15h55	
Terrain 1	Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 16		Equipes 17 à 32	
Terrain 2 (ateliers)	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 17 à 24	Equipes 25 à 32	Equipes 1 à 8	Equipes 9 à 16
Terrain 2 (jeux gonflables)	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 25 à 32	Equipes 17 à 24	Equipes 9 à 16	Equipes 1 à 8

Eq 1 à 6	Eq 7 à 12	Eq 13 à 18	Eq 19 à 24	Eq 1 à 6	Eq 7 à 12	Eq 13 à 18	Eq 19 à 24	Eq 1 à 8	Eq 9 à 16	Eq 17 à 24	Eq 25 à 32
3 MTKD 1 3 MTKD 2 AS BEZIERS AS ST MARTIN 1 ASFAC 2 FC PAS DU LOUP	AS BEZIERS 2 ARCEAUX 1 ASFAC 1 AV CASTRIES CE PALAVAS FC MAURIN 1	3 MTKD 3 AS BEZIERS 3 AS ST MARTIN 2 AS LA GM 1 COURNONTERAL BAILLARGUES SB	FC SUSSARGUES ARCEAUX 2 ARCEAUX 3 ASFAC 3 FC MAURIN AS LA GM 2 FC SUSSARGUES 2	AS PIGNAN 1 ESCM 1 FC DOMITIA 1 RC LEMASSON 1 JCFA 1 US LUNEL	JCFA 2 US ST MARTIN US VILLENEUVE 1 AS ST GELY 1 CASTELNAUCF 1 CASTELNAUCF 2	AS PIGNAN 2 ESCM 2 FC DOMITIA 2 JCFA 3 MARSILLARGUE S 2 GC LUNEL	RC LEMASSON 2 MARSILLARGUE S 1 US VILLENEUVE 2 AS ST GELY 2 CASTELNAUCF 3 AS CELLENEUVE	3 MTKD AS FABREGUES AS BEZIERS AS ST MARTIN ARCEAUX ASPTT MTP ASFAC 1 AV CASTRIES	CE PALAVAS FC PAS DU LOUP FC MAURIN FC SUSSARGUES JCFA 1 PI VENDARGUES CASTELNAUCF 1 GC LUNEL	ASFAC 2 3 MTKD 2 3 MTKD 3 AS ST MARTIN 2 JCFA 3 US LUNEL GC ST AUNES CASTELANUCF 2	ARCEAUX 2 ARCEAUX 3 BAILLARGUES COURNONTERAL AS LGM JCFA 2 CASTELNAUCF 3

# Répartition des équipes : à VALRAS

U7

U6

Rotations :	Matin : 10h00-11h30 (Rdv 9h30)				Aprem : 14h30-16h00 (Rdv 14h00)			
	10h00-10h40		10h45-11h25		14h30-15h10		15h15-15h55	
Terrain 1	Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24	
Terrain 2 (ateliers)	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12
Terrain 2 (jeux gonflables)	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6



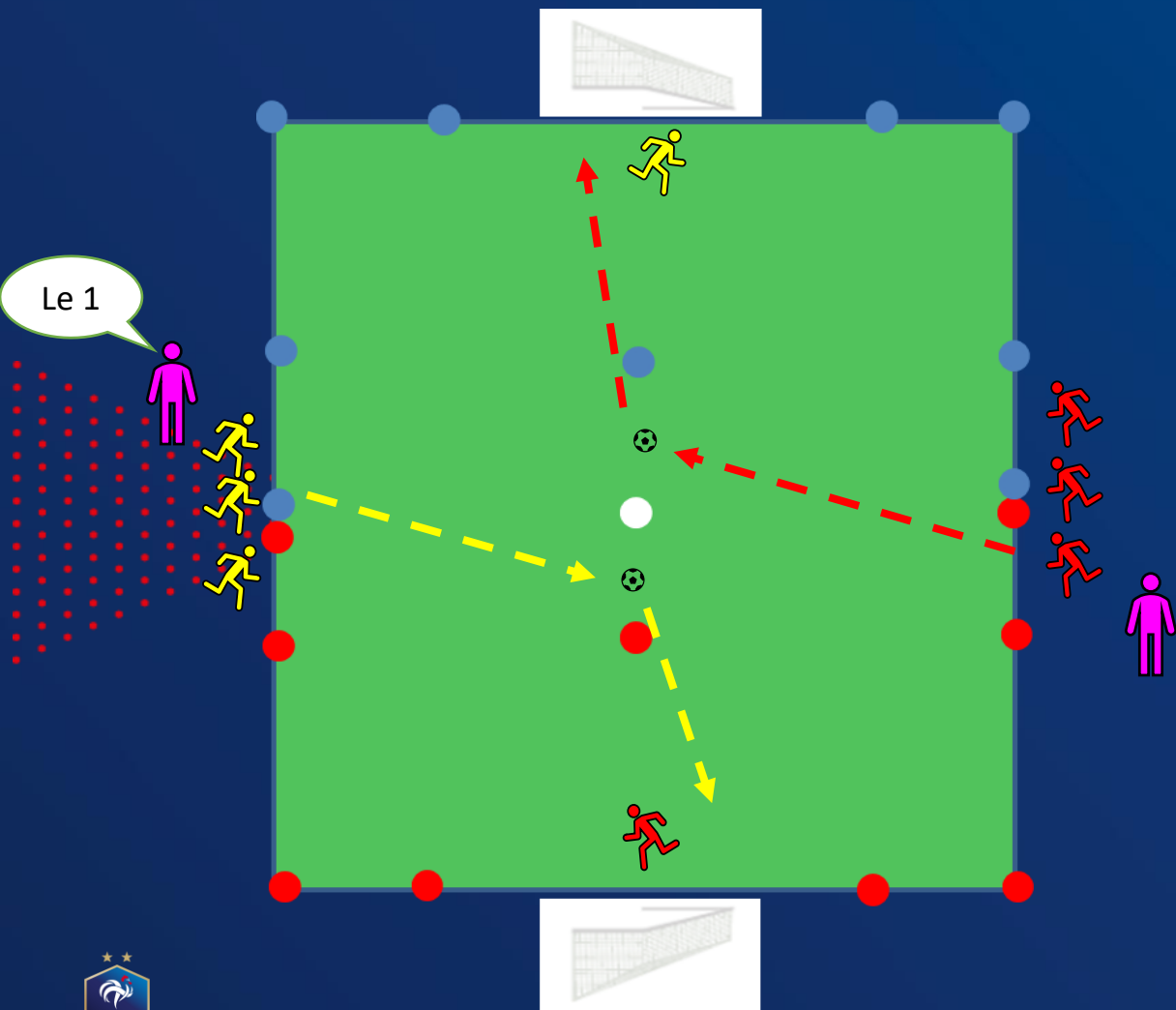
# Répartition des équipes : à VALRAS

U7

U6

Rotations :	Matin : 10h00-11h30 (Rdv 9h30)				Aprem : 14h30-16h00 (Rdv 14h00)			
	10h00-10h40		10h45-11h25		14h30-15h10		15h15-15h55	
Terrain 1	Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24				Equipes 1 à 14	
Terrain 2 (ateliers)	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 14		
Terrain 2 (jeux gonflables)	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 14	Equipes 1 à 6		
	Eq 1 à 6	Eq 7 à 12	Eq 13 à 18	Eq 19 à 24	Eq 1 à 6		Eq 7 à 14	
	AS PUISSALICON ASM 34 1 ENT CAZOULS MM FC BOUJAN MED RCO AGATHOIS 1 US VILLEVEYRAC	MEZE STADE FC ENT CORNEILHAN OF THEZAN ST SC ST THIBERY SO ANIANE PCAC	US VILLEVEYRAC ASM 34 2 ASM 34 3 FC VILLENEUVE PHOENIX FOOT RCO AGATHOIS 2	US VILLEVEYRAC AS CANETOISE ENT CORNEIL 1 ENT CORNEIL 2 OF THEZAN SG SC LODEVE	AS PUISSALICON MAGALAS ASM 34 1 ASM 34 2 ENT CAZOULS MAR MAUREILHAN FC THONGUE ET LIBRON 1 PHOENIX FOOTBALL SCHOOL	ASM 34 3 ASM 34 4 FC BOUJAN MED FC THONGUE ET LIBRON 2 FC VILLENEUVE LES BEZIERS RCO AGATHOIS MEZE STADE FC		

# Ateliers techniques : Béret



Terrain en 28m X 21m comme sur le ballon magique

Mettre un gardien par équipe et 2 ballons

Les éducateurs donnent un numéro à chacun de leur joueur.  
Ce sont les éducateurs qui annoncent le numéro. Maximum  
2c2.

Compter le nombre de buts marqués.

U6

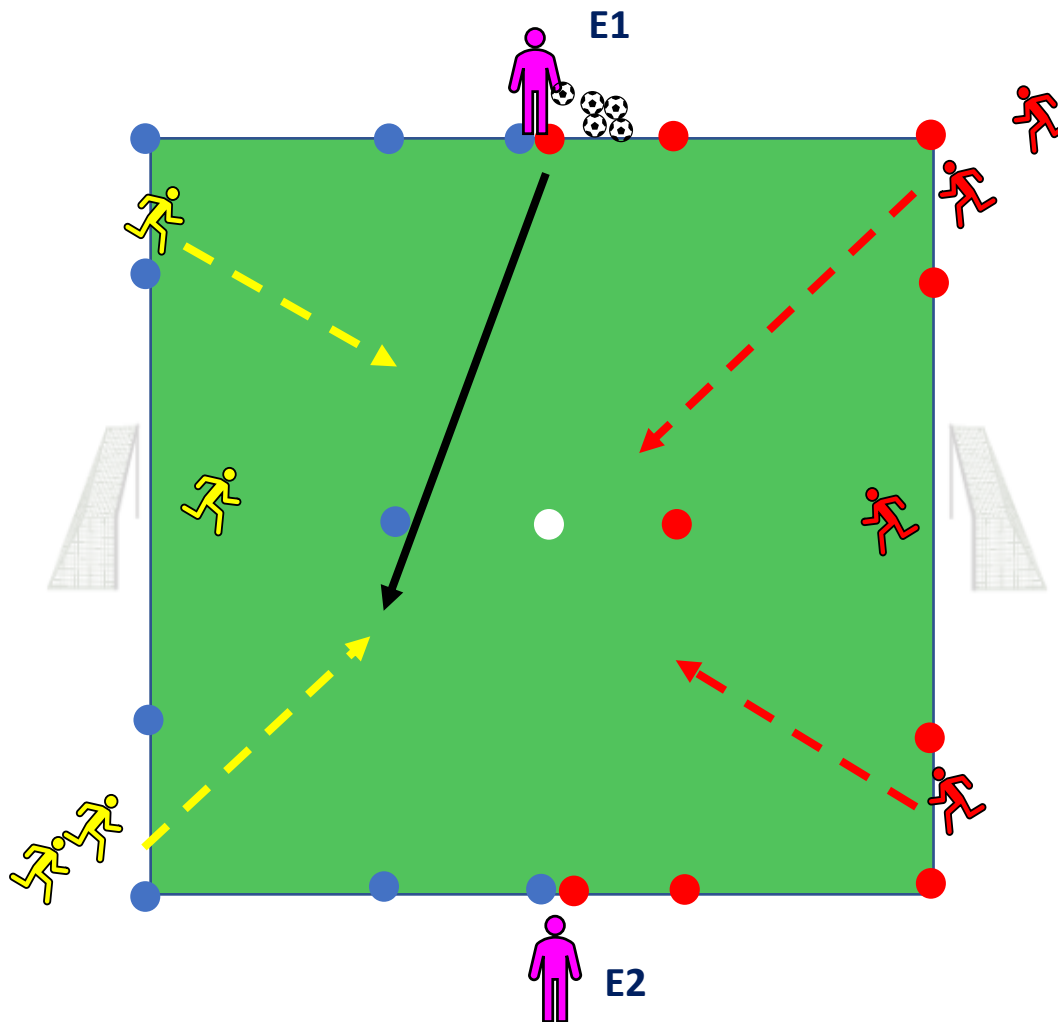
U7

# LE BALLON MAGIQUE

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



### CONSEILS pour E1 :

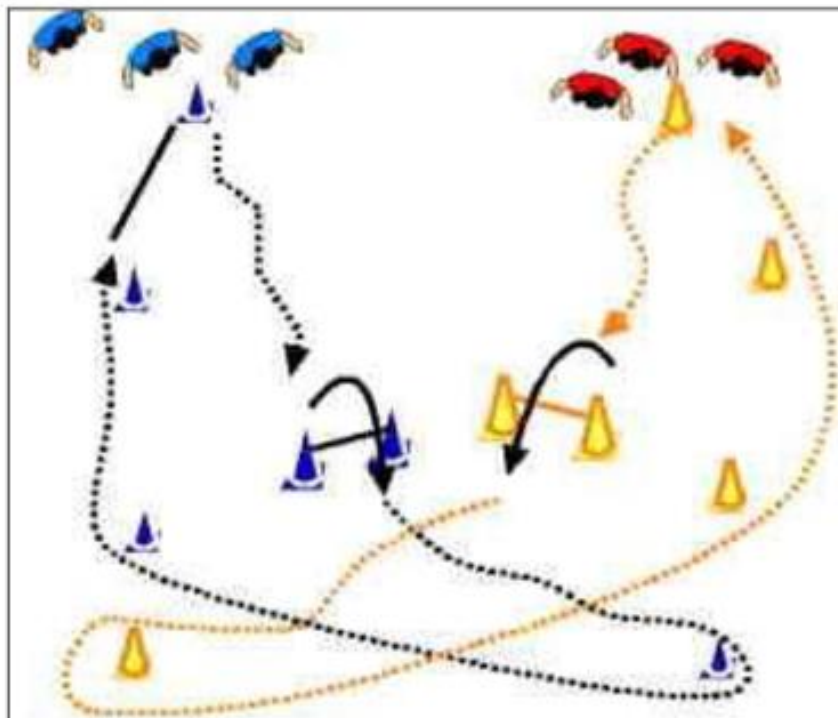
- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

# Ateliers techniques : Duel Motricité



## Titre : circuit de motricité

OBJECTIFS : Travail motricité

Matériel, organisation : 12 plots et 2 barres

Faire 2 ateliers

Déroulement

Les joueurs sont placés sur le plot de départ et le départ des 2 ateliers se fait simultanément d'abord sans ballon puis avec ballon

· Chaque joueur conduit son ballon, fait une passe pour lui-même sous la haie, saute par-dessus celle-ci, et récupère le ballon.

· Il va ensuite contourner le plot face à lui, puis revient jusqu'au plot de départ en passant derrière les 2 plots placés sur le côté. Il fait une passe de l'intérieur du pied à son partenaire qui effectue le même relais.

**Commentaires:** expliquer et démontrer car des enfants ne comprennent pas toujours Animer, sous forme de compétition entre les 2 équipes pour mobiliser tout le monde.



# Responsables district sur site :

MAURIN	VALRAS
GROS Frédéric	ODIN Gaetan
06 51 10 41 39	06 33 17 51 90