



CONVOCATION CENTRE DE PERFECTIONNEMENT FEMININ

Département Technique
CENTRE DE PERFECTIONNEMENT U12-U13-U14-U15 FEMININES
Jeudi 24 et Vendredi 25 Avril à Agde

(Merci de confirmer au plus vite la présence de vos joueuses sélectionnées pour ce centre de perfectionnement féminin : yvincent@herault.fff.fr)

Madame, Monsieur, président(e), secrétaire, éducateur(trice) responsable des féminines de votre club, veuillez trouver cette convocation officielle pour la participation de vos joueuses sélectionnées dans les différentes catégories qui aura lieu les :

Jeudi 24 et Vendredi 25 Février à Agde de 10h00 à 17h00 (17h30 le vendredi)

Adresse du stade : Complexe Sportif Daniel Rivalta, 34300 Agde

Programme du centre de perfectionnement sur 2 jours :

Horaires	JEUDI 24/04	Horaires	VENDREDI 25/04
9h00	Arrivée Staff + installation des séances	9h00	Arrivée Staff + installation des séances
9h45-10h00	Arrivée des joueuses	10h00	Arrivée des joueuses
10h10-10h30 10h30-10h40	Présentation du CP (CLUB HOUSE) Réunion Parents	10h10-10h30	Vestiaires (séance photo indiv)
10h30-10h45	Vestiaires + répartition terrains		
10h45-12h15	Séance	10h30-11h30	Séance
12h30-13h30	Repas	11h45-13h00	Repas
13h45-14h30	Nutrition / Prépa Mentale Temps d'échange	14h00 14h00	Match U14 F – U13 G Match U13 F – U12 G Match U12 F – U12 G
14h45-16h00	Séance	16h00	Match U15 F – U13 G
16h30	Clôture journée	17h00	Clôture CPF

Les repas du midi seront des repas « tirés du sac ». Chaque joueuse ramène son repas (possibilité de faire réchauffer dans le club house du club).

Chaque catégorie aura à sa disposition un vestiaire. Prévoir des vêtements chauds entre les séances ou une seconde tenue d'entraînement.

Si les joueuses partent du stade pour le repas du midi, elles doivent être accompagnées par un adulte qui sera responsable d'elles le temps de leur absence et devront avertir Yoann le responsable.

Il est important de rappeler les rôles des parents ou éducateurs sur cet évènement : interdiction de filmer / encourager sans donner d'indications ou de consignes / critiques envers les joueuses strictement interdites

Yoann VINCENT – CTD DAP – 07.57.84.25.12 – yvincent@herault.fff.fr – herault.fff.fr