

U6

U7

DOCUMENT EXPLICATIF

SAISON 2022-2023

JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS



SAMEDI 03 JUIN

SETE / CLERMONT L'HERAULT / LUNEL



3 JUIN 2023



**FC SETE
LA CLERMONTAISE
US LUNEL**

PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE DU DISTRICT

Répartition des terrains :

Terrain 1

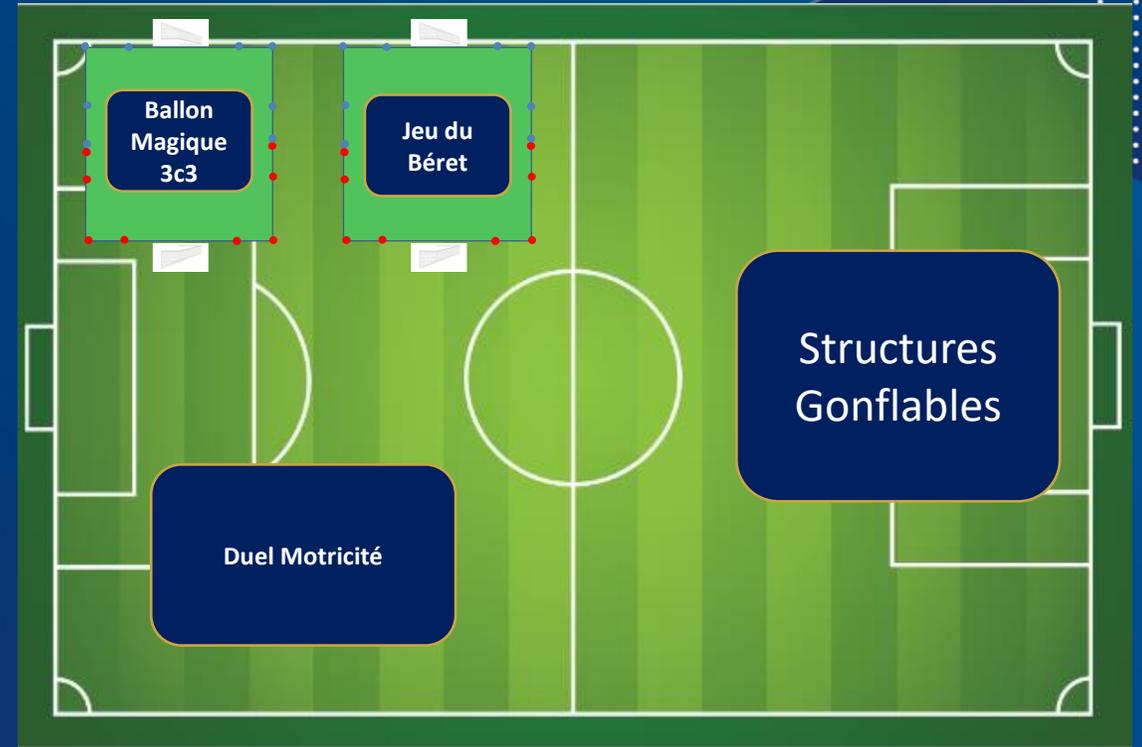


12 équipes pendant 40 min :

3 matchs de 10 min

Répartir les équipes sur les terrains. S'assurer que les équipes des mêmes clubs ne vont pas s'affronter.
Rotations faites par les camps rouges

Terrain 2



12 équipes pendant 40 min :

6 équipes aux jeux gonflables pendant 20 min et 6 équipes sur les ateliers techniques pendant 20 min. Puis inversement.

Ateliers techniques : 3 rotations de 6min (Ballon Magique 3c3 + Béret avec tir + Duel Motricité)

Répartition des terrains par site : Sète



Matériel mise à disposition par le club durant la journée :

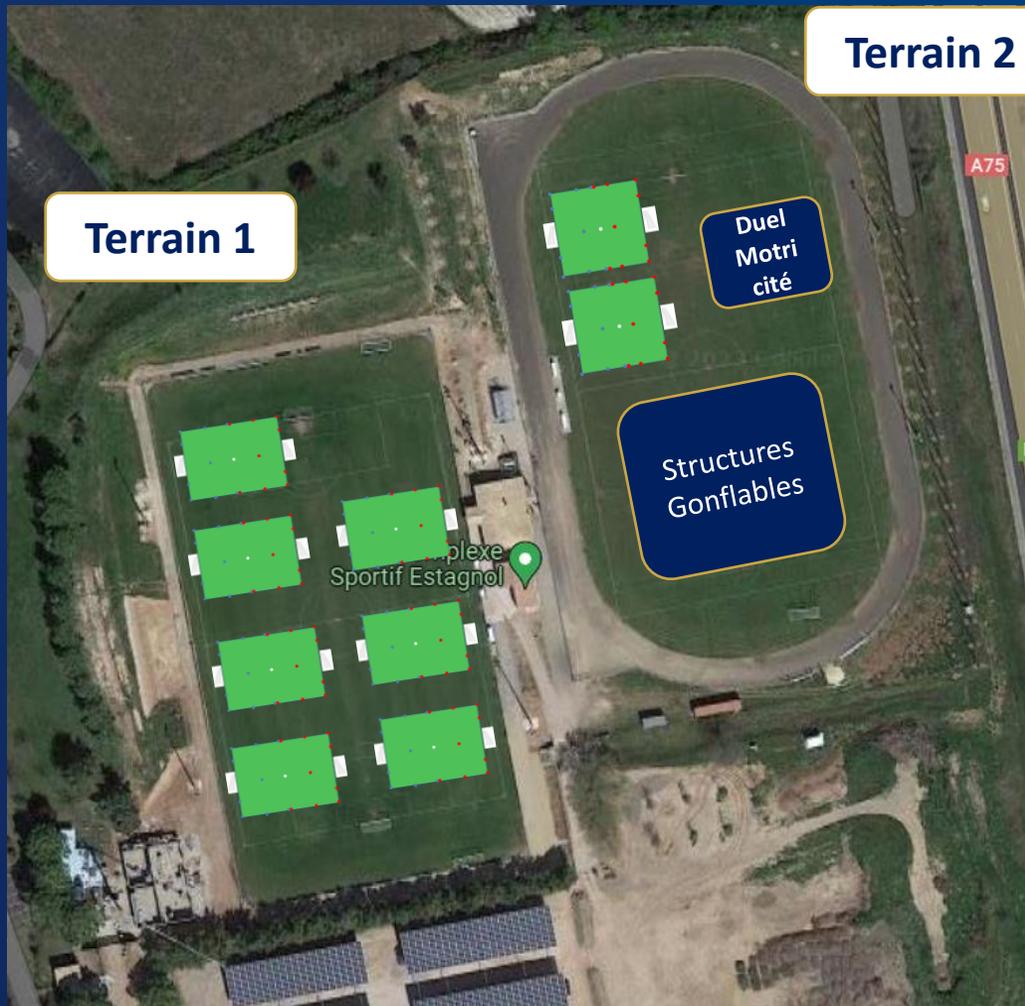
Terrain 1 :

7 paires de buts + coupelles en conséquences bleus et rouges

Terrain 2 :

**Branchements électriques pour structures gonflables +
Si possible 4 buts + coupelles (30) + cônes, haies...**

Répartition des terrains par site : Clermont-L'Hérault



Matériel mise à disposition par le club durant la journée :

Terrain 1 :

7 paires buts + coupelles en conséquences bleus et rouges

Terrain 2 :

**Branchements électriques pour structures gonflables +
Si possible 4 buts + coupelles (30) + cônes, haies...**

Répartition des terrains par site : Lunel (Dassargues)



Matériel mise à disposition par le club durant la journée :

Terrain 1 :

6 paires de buts + coupelles en conséquences bleus et rouges

Terrain 2 :

**Branchements électriques pour structures gonflables +
Si possible 4 buts + coupelles (30) + cônes, haies...**

Répartition des équipes :



RDV DES EQUIPES A 8H30

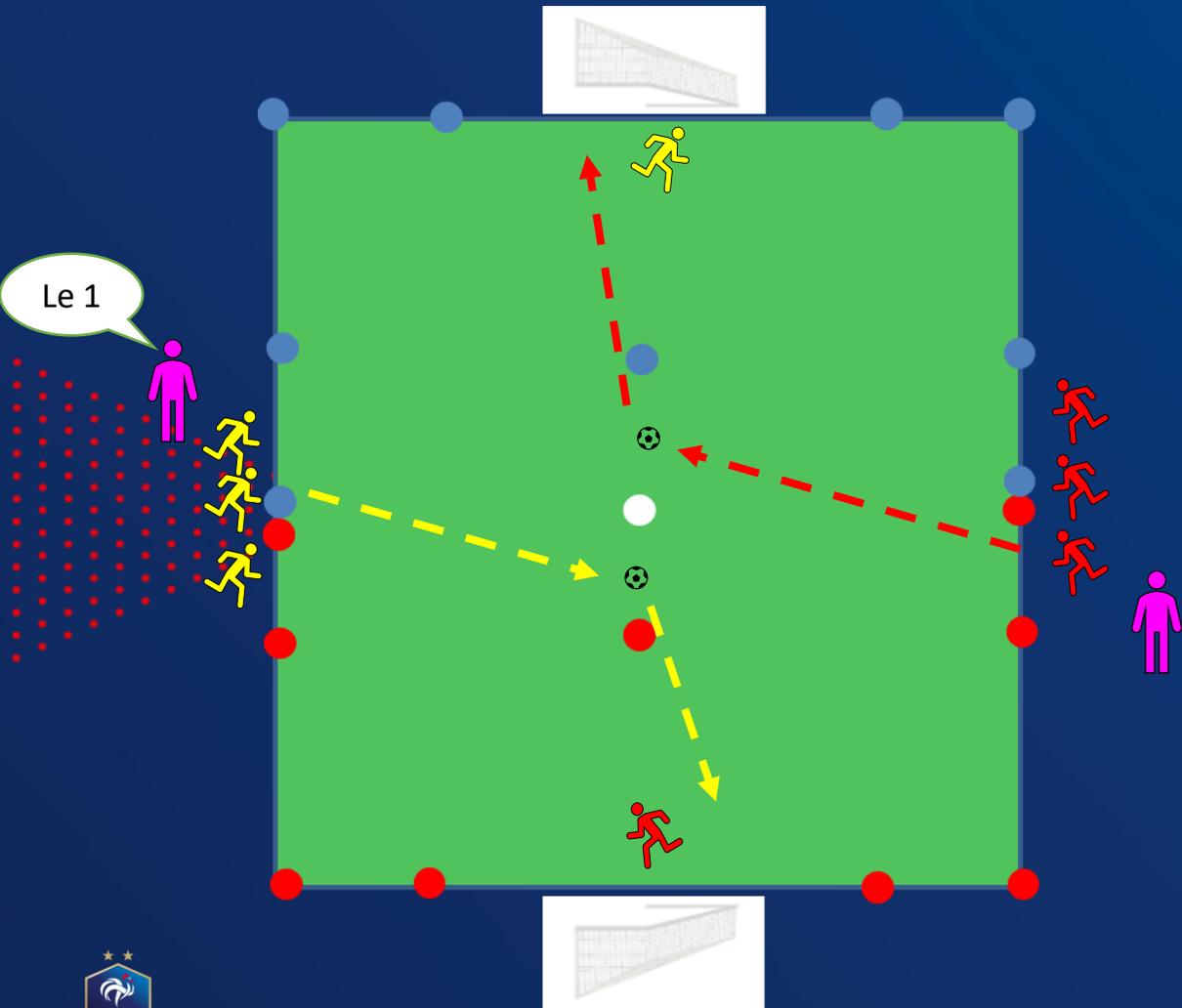
RDV DES EQUIPES A 10H15

RDV DES EQUIPES A 14H00

Rotations :	U7 Matin : 9h00-10h30				U7 Matin : 10h45-12h15				U6 Aprem : 14h30-16h00			
	9h00-9h40		9h45-10h25		10h45-11h25		11h30-12h10		14h30-15h10		15h15-15h55	
Terrain 1	Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24		Equipes 1 à 12		Equipes 13 à 24	
Terrain 2 (ateliers)	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12	Equipes 13 à 18	Equipes 19 à 24	Equipes 1 à 6	Equipes 7 à 12
Terrain 2 (jeux gonflables)	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6	Equipes 19 à 24	Equipes 13 à 18	Equipes 7 à 12	Equipes 1 à 6

DEBUT DES PLATEAUX A 9H00 – 10H45 ET 14H30. LES EQUIPES EN RETARD NE SERONT PAS ATTENDUES POUR DEMARRER LES PLATEAUX

Ateliers techniques : Béret



Terrain en 28m X 21m comme sur le ballon magique

Mettre un gardien par équipe et 2 ballons

Les éducateurs donnent un numéro à chacun de leur joueur.
Ce sont les éducateurs qui annoncent le numéro. Maximum
2c2.

Compter le nombre de buts marqués.

U6

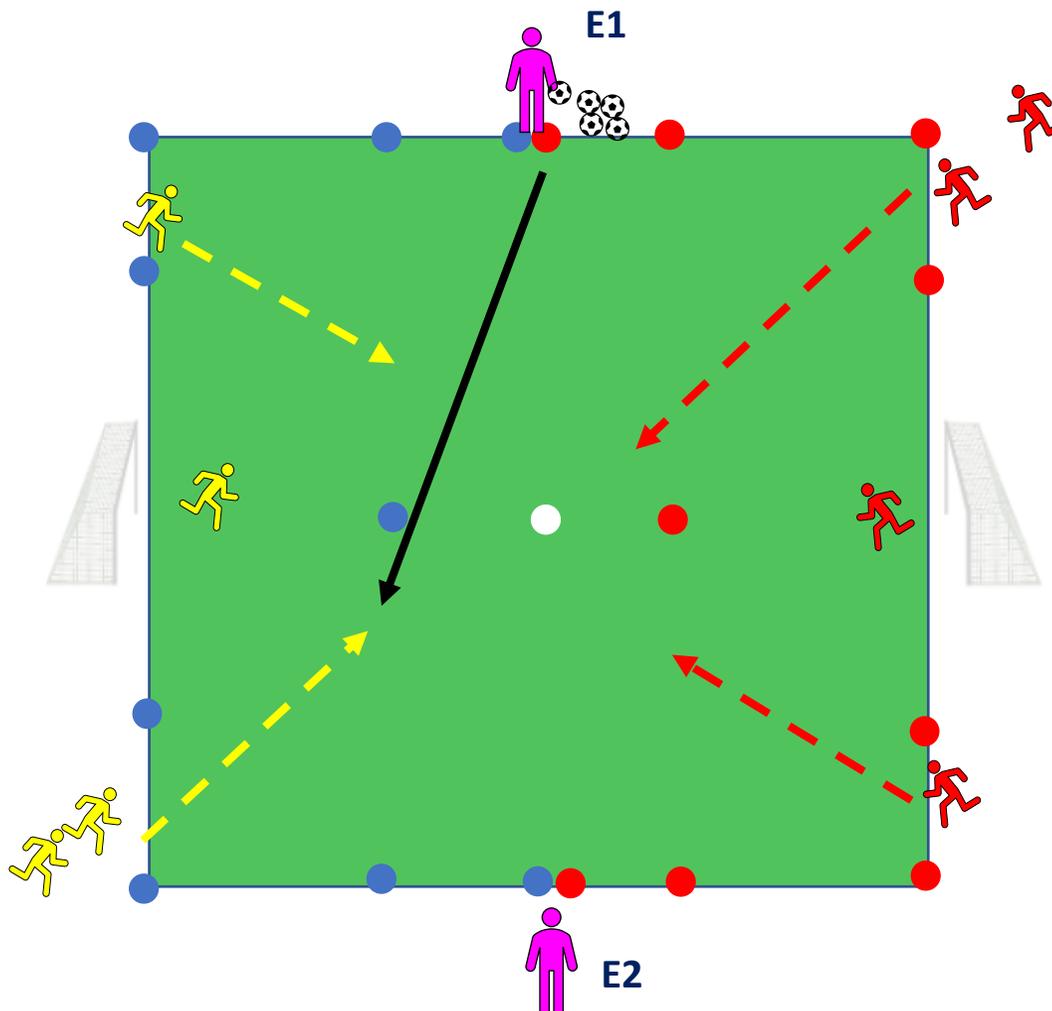
U7

LE BALLON MAGIQUE

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



CONSEILS pour E1 :

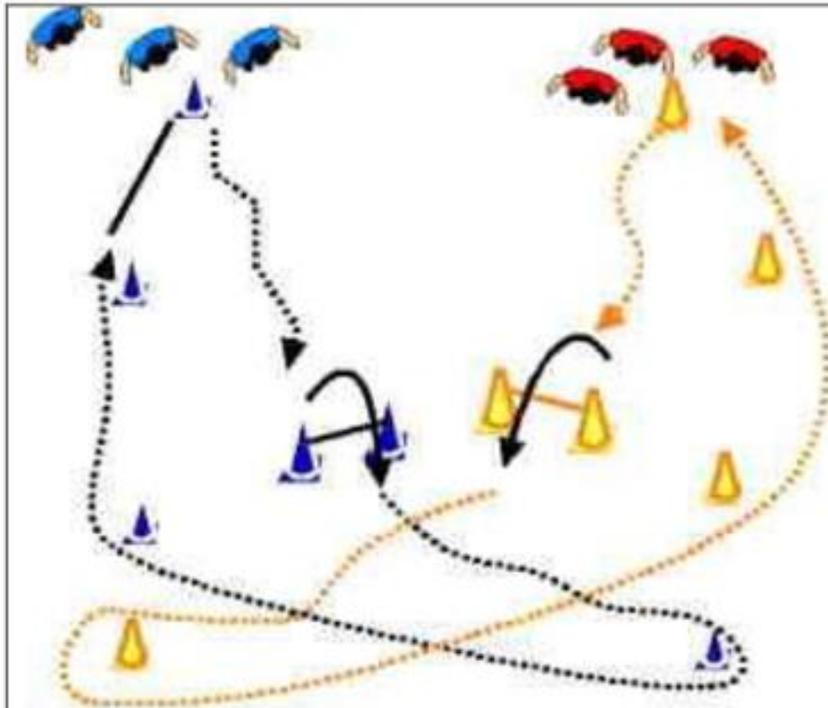
- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

Ateliers techniques : Duel Motricité



Titre : circuit de motricité

OBJECTIFS : Travail motricité

Matériel, organisation : 12 plots et 2 barres

Faire 2 ateliers

Déroulement

Les joueurs sont placés sur le plot de départ et le départ des 2 ateliers se fait simultanément d'abord sans ballon puis avec ballon

· Chaque joueur conduit son ballon, fait une passe pour lui-même sous la haie, saute par-dessus celle-ci, et récupère le ballon.

· Il va ensuite contourner le plot face à lui, puis revient jusqu'au plot de départ en passant derrière les 2 plots placés sur le côté. Il fait une passe de l'intérieur du pied à son partenaire qui effectue le même relais.

Commentaires: expliquer et démontrer car des enfants ne comprennent pas toujours Animer, sous forme de compétition entre les 2 équipes pour mobiliser tout le monde.

Répartition des équipes sur site :

Secteur Clermont l'Hérault

Rotation 1	U6	U7
	RDV - 14h	RDV - 8h30
ENT PAULHAN	0	2
FC. BOUJAN	1	0
USO. FLORENSAC PINET	1	1
AS MEDITERRANEE 34	2	3
GRAND ORB	1	1
EIF LODEVE LARZAC	0	1
FC LAMALOU	1	1
AC. ALIGNAN	1	1
FC. THONGUE LIBRON	2	1
US VILLEVEYRAC	1	1
RC. NEFFIES ROUJAN	1	1
SC. ST THIBERY	0	1
FC SAUVIAN	0	1
CŒUR D'HERAULT	1	2
Rotation 2	RDV - 10h15	
ARCEAUX MONTPELLIER	2	3
ES. CAZOULS MARAUSSAN	1	1
FO. SUD HERAULT	1	2
LES PHOENIX	1	1
CLERMONTAISE	3	4
SO. ANIANE	1	1
GIGNAC	2	2
AS CELLENEUVE MONTP.	2	2
AS MONTARNAUD	2	2
AS. VALROS	1	0
AS. PUIMISSON	1	1

Toutes les équipes U6 ont rendez-vous à 14h (encadré jaune)

Secteur Sète

Rotation 1	U6	U7
	RDV - 14h	RDV - 8h30
AC. FRONTIGNAN	2	2
MEZE STADE FC.	1	1
FC. SETE	2	4
ENT CORNEILHAN LIGNAN FC.	1	0
AS BEZIERS	2	3
US VILLENEUVOISE	2	1
AS. PIGNAN	0	4
CA POUSSAN	1	0
RC VEDASIEN	3	5
O. LA PEYRADE	0	2
Rotation 2	RDV - 10h15	
ENT. COLOMBIERS VIA DOMITIA	2	2
FC. LESPIGNAN VENDRES	2	2
ST ANDRE DE SANGONIS	1	1
FC. LAVERUNE	0	1
RCO AGDE	2	2
ST. BALARUCOIS	1	2
AS MIREVAL	1	2
AC POINTE COURTE SETE	0	2
BOUZIGUES	1	1
AS FABREGUES	1	2

Toutes les équipes U6 ont rendez-vous à 14h (encadré jaune)

Secteur Lunel

Rotation	U6	U7
	RDV - 14h	RDV - 9h30
BAILLARGUES ST B. V.	1	1
ASP. TEYRAN	0	1
FA. JACOU CLAPIERS	3	2
ASPTT MONTPELLIER	1	2
GC LUNEL	1	1
PALAVAS CE	1	0
ES. MUDAISON	2	0
FC MAURIN	1	1
AS ST MARTIN MONTPELLIER	1	0
ENT ST CLEMENT MONTFERRIER	1	1
PI. VENDARGUES	2	0
PEROLS	0	1
FC. SUSSARGUES	1	0
STADE LUNARET NORD	0	3
US. LUNEL	1	1
AS LATTES	0	1
AV. CASTRIES	1	1
AS ST GELY DU FESC	1	3
CIO. COURCHAMP V.	0	1
ASPTT LUNEL	2	0
AR. S. JUVIGNAC	0	2
AS CROIX D'ARGENT	0	2
FC 3MTKD	1	2
US MAUGUIO CARNON	1	1

Responsable district sur site :

FC SETE	CLERMONT-L'HERAULT	US LUNEL (Dassargues)
HUC Alain	ODIN Gaetan	GROS Frédéric
06 64 91 08 87	06 33 17 51 90	06 51 10 41 39