

**Pratique Plaisir U12/U13**

---

**PLATEAU à 4 équipes**

<b>DATE :</b>		<b>NUMERO</b>	
<b>LIEU :</b>		<b>PLATEAU:</b>	



FEUILLE DE MATCH à expédier à :  
District de l'Hérault de football

---

Maison des Sports - Zac de Pierres Vives - Esplanade de l'Égalité - CS  
27407 - 34184 MONTPELLIER Cedex 4

---

EMAIL: [animation@herault.fff.fr](mailto:animation@herault.fff.fr)

<b>Horaires</b>		<b>Equipe A</b>			<b>Equipe C</b>
		<b>Equipe B</b>			<b>Equipe D</b>

EQUIPE A ( Nom du club et n° Equipe )		EQUIPE B ( Nom du club et n° Equipe )		EQUIPE C ( Nom du club et n° Equipe )		EQUIPE D ( Nom du club et n° Equipe )	
NOM - PRENOM	N° LICENCE	NOM - PRENOM	N° LICENCE	NOM - PRENOM	N° LICENCE	NOM - PRENOM	N° LICENCE
1.		1.		1.		1.	
2.		2.		2.		2.	
3.		3.		3.		3.	
4.		4.		4.		4.	
5.		5.		5.		5.	
6.		6.		6.		6.	
7.		7.		7.		7.	
8.		8.		8.		8.	
9.		9.		9.		9.	
10.		10.		10.		10.	
11.		11.		11.		11.	
12.		12.		12.		12.	
<b>EDUCATEUR</b> ( NOM - PRENOM - N° Licence ) .....	<b>SIGNATURE</b>	<b>EDUCATEUR</b> ( NOM - PRENOM - N° Licence ) .....	<b>SIGNATURE</b>	<b>EDUCATEUR</b> ( NOM - PRENOM - N° Licence ) .....	<b>SIGNATURE</b>	<b>EDUCATEUR</b> ( NOM - PRENOM - N° Licence ) .....	<b>SIGNATURE</b>
<b>DIRIGEANT</b> ( NOM - PRENOM - N° Licence ) .....	<b>SIGNATURE</b>	<b>DIRIGEANT</b> ( NOM - PRENOM - N° Licence ) .....	<b>SIGNATURE</b>	<b>DIRIGEANT</b> ( NOM - PRENOM - N° Licence ) .....	<b>SIGNATURE</b>	<b>DIRIGEANT</b> ( NOM - PRENOM - N° Licence ) .....	<b>SIGNATURE</b>

		Score Lettres	Score Chiffres	Arbitrage à la touche par les remplaçants de chaque équipe	OBSERVATION :
EQUIPE A	/ EQUIPE B			<u>Arbitre Central</u> : Nom, Prénom, N° licence, signature	<b>Les scores sont à titre indicatif</b>
EQUIPE C	/ EQUIPE D			<u>Arbitre Central</u> : Nom, Prénom, N° licence, signature	
EQUIPE A	/ EQUIPE C			<u>Arbitre Central</u> : Nom, Prénom, N° licence, signature	
EQUIPE B	/ EQUIPE D			<u>Arbitre Central</u> : Nom, Prénom, N° licence, signature	
EQUIPE A	/ EQUIPE D			<u>Arbitre Central</u> : Nom, Prénom, N° licence, signature	
EQUIPE B	/ EQUIPE C			<u>Arbitre Central</u> : Nom, Prénom, N° licence, signature	

**REGLEMENT SIMPLIFIE**  
**Pratique plaisir U12/U13**

REGLEMENT DU FOOTBALL A 8  
UN PLATEAU A 4 ÉQUIPES  
TOUTES LES ÉQUIPES SE RENCONTRENT  
CHAQUE ÉQUIPE FAIT 3 MATCHS DE 20MN  
L ORDRE DES MATCHS EST LE SUIVANT

A/B - C/D  
A/C - B/D  
A/D - B/C

SI IL N'Y A QUE 3 EQUIPES  
TOUTES LES ÉQUIPES SE RENCONTRENT  
CHAQUE ÉQUIPE FAIT 2 MATCHS DE 30 MN

A/B  
A/C  
B/C

PENDANT QUE LES 2 EQUIPES JOUENT LA 3 EME PEUT FAIRE UN ATELIER TYPE JONGLAGE STATIQUE  
PIED OU TETE

SI IL N'Y A QUE 2 EQUIPES  
FAIRE UN MATCH DE DEUX MI-TEMPS DE 30M

POUR UN COMPLEMENT D'INFORMATION VOIR  
LE LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT U12/U13  
SUR LE SITE DU DISTRICT  
ONGLETS: PRATIQUES/ANIMATION/MEMOS FOOT A...

OU  
Mme Jennifer MOCKELYN  
04 67 15 94 43  
animation@herault.fff.fr

**RESERVES DE MATCH**

EQUIPE A : ( Nom du club et n° Equipe, Nom - Prénom - N° Licence)

EQUIPE B : ( Nom du club et n° Equipe, Nom - Prénom - N° Licence)

EQUIPE C : ( Nom du club et n° Equipe, Nom - Prénom - N° Licence)

EQUIPE D : ( Nom du club et n° Equipe, Nom - Prénom - N° Licence)

**OBSERVATIONS :**