



Futsal

PSYCHOLOGIQUE

LE FUTSAL ACCENTUE LA CAPACITÉ DE CONCENTRATION ET D'ATTENTION

TACTIQUE

LE FUTSAL DÉVELOPPE LA LECTURE DU JEU

ATHLÉTIQUE

LE FUTSAL FAVORISE LES PROGRÈS EN COORDINATION MOTRICE

TECHNIQUE

LE FUTSAL AMÉLIORE LA MAÎTRISE ET LE CONTRÔLE DU BALLON

LES PROS EN PARLENT

« Je pense que les jeunes joueurs devraient passer plus de temps à jouer au futsal et à développer leur technique. Le futsal pourrait devenir une pratique fondamentale à l'avenir, car elle constitue la base du jeu »

W. Ben Yedder

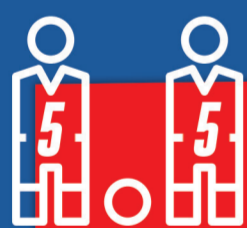


LES INTÉRÊTS LES RÈGLES FONDAMENTALES

LES PROS EN PARLENT

« Le Futsal a été très important dans ma vie pour développer ma technique, la rapidité de mes prises de décision et mes mouvements sur le terrain. Le futsal est fondamental dans la carrière d'un joueur selon moi. Il a été très important pour moi »

NEYMAR JR



5 CONTRE 5

Un match de futsal oppose 2 équipes de 5 joueurs composées de 4 joueurs de champ et 1 gardien de but. Les remplacements sont illimités.



PAS DE HORS JEU

La règle du hors-jeu n'est pas valable en futsal.



4 SECONDES MAXIMUM POUR REMETTRE LE BALLON EN JEU

Pour les rentrées de touche, les coups francs, les dégagements et les coups de pieds de coin, le joueur a 4 secondes pour relancer le jeu.



GARDIEN VOLANT

Un joueur peut entrer à la place du gardien mais l'arbitre doit vérifier que le gardien volant porte un maillot de gardien avec son propre numéro.



TEMPS DE JEU

Un match de futsal se compose de 2 périodes de 20 minutes chacune en temps de jeu effectif (chronomètre arrêté).



FAUTES CUMULÉES

Au-delà de 5 fautes cumulées par une équipe pendant une mi-temps, la 6ème ainsi que les suivantes sont sanctionnées par un coup franc sans mur pour l'adversaire.